

Protokół nr 18

z posiedzenia Komisji ds. Polityki Senioralnej

Rady Miejskiej Wrocławia

w dniu 14 września 2020 r.

Klub Radnego, Sukiennice 9

BRM-DPP.0012.14.4.2020

Posiedzenie Komisji ds. Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia

prowadzili: Pan Sergiusz Kmiecik Wiceprzewodniczący Komisji ds.

Polityki Senioralnej, a następnie Pani Agata Gwadera-Urlep

Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej.

Na ogólną liczbę 5 radnych, członków Komisji, nieobecny był jeden radny Pan Dariusz Ślusarek.

Lista radnych, którzy wzięli udział w posiedzeniu Komisji stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.

Lista gości zaproszonych na posiedzenie Komisji stanowi załącznik nr 2 do niniejszego protokołu.

I Przyjęcie porządku posiedzenia

II Sprawy bieżące

1. Przedstawienie sprawozdania z realizacji zadania Wrocławskie Filmowe Centrum Seniora.

2. Szanse i możliwości dla seniorów w uprawianiu sportów i rekreacji na świeżym powietrzu. Sportowo-rekreacyjne działania międzypokoleniowe seniorów i młodzieży. Zagadnienia lokalizacji i ilości siłowni na świeżym powietrzu we Wrocławiu, a także lokalizacji i ilości szachów wielkościowych i zewnętrznych stolików szachowych we Wrocławiu. Aktywność sportowa seniorów - badminton.

III Informacja dla członków komisji o korespondencji mailowej

IV Przyjęcie protokołu

Pan Sergiusz Kmiecik Wiceprzewodniczący Komisji ds. Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia przywitał zgromadzonych radnych oraz zaproszonych gości, a następnie otworzył posiedzenie komisji.

Ad. I

Zatwierdzenie porządku posiedzenia.

Komisja bez uwag przyjęła porządek posiedzenia.

Ad. II

Sprawy bieżące:

ppkt1.

Przedstawienie sprawozdania z realizacji zadania Wrocławskie Filmowe Centrum Seniora.

Do omówienia tematu zaproszono gości: pomysłodawcę projektu Wrocławskie Filmowe Centrum Seniora, Dyrektora Festiwalu Aktorstwa Filmowego i Festiwalu Reżyserii Filmowej, Z-cę Dyrektora Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego ds. aktywizacji międzypokoleniowej, Skarbnika Miasta.

Na wstępie zabrał głos Pan Sergiusz Kmiecik Wiceprzewodniczący Komisji, który podziękował pomysłodawcy tego przedsięwzięcia za możliwość udziału członków Komisji we wszystkich etapach pracy Wrocławskiego Filmowego Centrum Seniora. Wspomniał pierwsze spotkania z wrocławskimi seniorami uczestniczącymi w castingach do grupy aktorskiej oraz grupy reżyserskiej i finał, który miał miejsce we wrocławskim Teatrze Lalek.

Następnie oddał głos Dyrektorowi Festiwalu Aktorstwa Filmowego i Festiwalu Reżyserii Filmowej, który dziękując za zaproszenie na posiedzenie Komisji przedstawił prezentację, dokumentującą na wielu zdjęciach działania Wrocławskiego Filmowego Centrum Seniora.

Casting do grupy aktorsko-reżyserskiej został przeprowadzony we Wrocławskim Centrum Seniora na początku 2020 roku. Zgłosiło się ponad 100 seniorów, najstarsi mieli 92 i 95 lat. Projekt zakładał organizację warsztatów aktorskich, reżyserskich i operatorskich, a także naukę w zakresie ruchu scenicznego i pantomimy. Finałem miało być nakręcenie filmu, w którym aktorami będą wrocławscy seniorzy. Przez wiele miesięcy, seniorzy wyłonieni w drodze konkursu brali udział w spotkaniach z aktorami, a na warsztatach

z twórcami nabywali umiejętności aktorskie i reżyserskie. Zdaniem organizatora dla wszystkich była to niezwykła przygoda. Oprócz warsztatów odbywały się spotkania z wybitnymi twórcami polskiego filmu, osobami znanymi i lubianymi aktorami: Janem Nowickim, Sonią Bohosiewicz, Anną Dereszowską, Krystyną Podlewską, Zygmuntem Malanowiczem i Arturem Żmijewskim. Seniorzy wielokrotnie podkreślali zalety tego projektu.

W ramach podnoszenia swoich umiejętności artystycznych, wrocławska grupa aktorsko-reżyserska została zaproszona przez aktora i reżysera, Artura Żmijewskiego do Sandomierza na plan filmowy bardzo znanego serialu pt. "Ojciec Mateusz".

Poza możliwością rozmowy z zawodowymi aktorami i reżyserem, seniorzy zostali zaproszeni do zagrania w filmowych scenach. Były one kręcone na dziedzińcu zamku przed głównym wejściem do zamku Królewskiego wzniesionego na Wzgórzu Wiślanym przez Kazimierza III Wielkiego. Na koniec zdjęć grupa poprosiła słynnego aktora o zdjęcie pamiątkowe. W TVP1 jesienią 2020 r., jako odcinek nr 315, ma być wyemitowany odcinek serialu "Ojciec Mateusz", w którym wrocławscy seniorzy mogli statystować. We wrocławskiej regionalnej Telewizji będzie także wyświetlony reportaż z pobytu seniorów w Sandomierzu.

Na koniec sierpnia w ramach połączonego w tym roku z powodu pandemii, Festiwalu Aktorstwa Filmowego i Reżyserii Filmowej został po raz pierwszy zorganizowany Wieczór Senioralny. Gospodarzami tego wydarzenia i prowadzącymi wieczór byli wrocławscy seniorzy. Podczas wieczoru przedstawiono przygotowaną przez seniorów etiudę teatralną. Wyświetlono także film pt. "Senioralsi", który miał swoją premierę w TVP Kultura tuż po Festiwalu. Dane statystyczne mówią, że obejrzało ten film 110 tys. widzów, a w TV regionalnej Wrocław 43 tys. widzów. Cały przebieg programu senioralnego był także zapisywany na taśmie filmowej. Ma być wyświetlony w telewizji regionalnej. W sumie około 200 tys. osób będzie mogło obejrzeć działania Wrocławskiego Filmowego Centrum Seniora,

co jest dobrym wynikiem jak na zupełnie nowatorskie przedsięwzięcie. Pan Dyrektor otrzymał propozycje od telewizji komercyjnych kontynuacji filmu, a nawet nakręcenia serial z udziałem wrocławskich seniorów w otoczeniu naszego wspaniałego miasta. Serial wg. organizatora programu ma stanowić rozrywkę dla wrocławskich seniorów, ale także wpłynie na promowanie Wrocławia.

W planach jest stworzenie wrocławskiej telewizji dla seniorów, która mogłaby być dziennikiem dla seniorów i nie tylko dla nich.

Na zakończenie Pan Dyr. podziękował Panu Jackowi Sutrykowi Prezydentowi Wrocławia za wsparcie projektu i Skarbnikowi Miasta za zaufanie. Podziękował także Wrocławskiemu Centrum Rozwoju Społecznego i Centrum Seniora i ich pracownikom, którzy z dużym zaangażowaniem pomagali w realizacji projektu. Pan Dyrektor dodał także, że wstęp na wszystkie wydarzenia festiwalowe był bezpłatny, tak aby mogła w nich uczestniczyć jak największa liczba chętnych. Policzone, że ponad 2000 seniorów wzięło udział w programach senioralnych. Są to bezpłatne bilety do kin na filmy festiwalowe, na gale, a także udział w panelach dyskusyjnych festiwalu. W takiej bezpłatnej ofercie jest także oferta dla dzieci tj. czytanie bajek dla dzieci przez znanych aktorów. Stworzona jest już długa lista przedszkoli chętnych na takie spotkania. Na razie pandemia jest jednak ograniczeniem. W tym miejscu należy dodać, że w czasie realizacji programu senioralnego, a także Festiwalu Aktorstwa i Reżyserii z zachowaniem wszystkich obostrzeń, zaleceń i środków ostrożności: pomiar temperatury, dezynfekcja rąk używanie maseczek i zalecany dystans społeczny. Nie było żadnych nieprzyjemnych sytuacji.

Wypowiedź uzupełniła Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia, która zauważyła, że na programie poza seniorami skorzystały także dzieci. Znani aktorzy spotykali się z dziećmi i w przedszkolach czytali im bajki. Według Pani Przewodniczącej należy wspomnieć o wielu

korzyściach dla zdrowia seniorów, którzy brali udział w Filmowym Centrum. Niezwykle ważny jest dla osób "dojrzałych" trening pamięci wykorzystywany przy nauce roli. Istotna jest także praca nad sprawnością fizyczną, układem mięśniowym, np. w pantomimie. Okazało się, że dużo dobrego, bo zdrowie seniorów, zostało opakowane w formę artystyczną. Praca intelektualno-fizyczna, czasami wykonywana przez seniorów, przez kilka godzin dwa razy w tygodniu, przyniosła wspaniałe rezultaty. W czasie pandemii zajęcia bardzo szybko zaczęły być prowadzone on-line.

Pan Sergiusz Kmiecik Wiceprzewodniczący Komisji podziękował zaproszonemu gościowi za przedstawienie owoców pracy. Jednocześnie zaznaczył, że inicjatywa zaistniała dzięki dobrej idei i mocnemu wsparciu ze strony Komisji ds. Polityki Senioralnej i Władz Miasta.

Do rozmowy włączył się Skarbnik Miasta, który zaakcentował, że rzadko się zdarza, aby w tak profesjonalny sposób zainteresować ciekawym projektem Władze Miasta. Jest to namacalny konkret dla seniorów naszego miasta i wspaniała promocja miasta. Mamy więc ważne dla miasta elementy: czynione dobro i promocję, która będzie trwała, dzięki nakręconemu przez seniorów filmowi. Skarbnik podziękował także radnym za to, że zainicjowali program i brali w nim udział. Na ręce Pani Dyrektor Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego złożył także podziękowania za pracę całego zespołu i pomoc w realizacji tego nowatorskiego senioralnego programu.

ppkt2.

Szanse i możliwości dla seniorów w uprawianiu sportów i rekreacji na świeżym powietrzu. Sportowo-rekreacyjne działania międzypokoleniowe seniorów i młodzieży. Zagadnienia lokalizacji i ilości siłowni na świeżym powietrzu we Wrocławiu, a także lokalizacji i ilości szachów wielkościowych i zewnętrznych stolików szachowych we Wrocławiu. Aktywność sportowa seniorów - badminton.

W tym temacie jako pierwszy zabrał głos Dyrektor Biura Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego Wrocławia, który zaznaczył, że szachy wielkogabarytowe w przestrzeni miejskiej nie zawsze mogą dobrze funkcjonować. Powodem często jest dewastacja i kradzież, brak możliwości zamontowania monitoringu czy nadzoru strażnika. Jeśli natomiast chodzi o zewnętrzne stoły do gry w szachy to zarówno Zieleń Miejska, jak i Wrocławski Budżet Obywatelski mogą takie projekty realizować. W tym przypadku łatwiej prośby zrealizować. Montaż stolika nie jest czynnością skomplikowaną, ani szczególnie kosztowną. Grający natomiast sami przynoszą swoje szachy. Należy wspomnieć jednak, że ani Biuro Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego, ani Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego nie mają środków na takie inwestycje. Należy zwrócić się o pomoc w tej kwestii do WBO lub Zieleni Miejskiej, która w ramach małej architektury może takie przedsięwzięcia realizować. Można takie propozycje zgłaszać wtedy, kiedy są małe siłownie zewnętrzne montowane, kiedy Zieleń Miejska projektuje i wykonuje nowe tereny zielone. Wtedy struktura rekreacyjno-sportowa może być wzbogacana o nowe formy, tzn. stoliki.

Zagadnienia lokalizacji i ilości siłowni na świeżym powietrzu we Wrocławiu omówiła Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. W różnych miejscach Wrocławia, co można przeczytać na stronach internetowych Szkolnego Związku Sportowego, są podane godziny i miejsca pracy trenera osiedlowego, którego praca dedykowana jest specjalnie dla systematycznych zajęć z seniorami. Inną ważną sprawą jest ankieta, która została przeprowadzona w klubach seniora przez organizację pozarządową. Liczba ankietowanych nie była duża, jednak z ankiety jasno wynika to, czego oczekują seniorzy. Jest to ruch na świeżym powietrzu: spacer z przewodnikiem, Nordic Walking, badminton, boole, joga na świeżym powietrzu i taniec na świeżym powietrzu. Jest plan, aby ogłosić konkurs na realizację aktywności sportowej w Klubach Seniora. Mają to być zajęcia o profilu rekreacyjnym, nie sportowym.

Dobrze byłoby poprowadzić taki projekt przez rok po to, żeby sprawdzić jaki dał efekt. Jest zakupione trochę sprzętu rekreacyjnego, bardzo amatorskiego. Są kręgle, boole i sprzęt do badmintona. W tym roku ze względu na sytuację na pewno program nie wystartuje. Są jednak plany, żeby rozpocząć na wiosnę. Trzeba zaznaczyć, że kluby seniora różnie funkcjonują. Są takie, które samodzielnie wypracowują sobie rekreacyjną działalność, korzystając z tego co już w mieście istnieje. Są jednak takie kluby, które potrzebują kogoś kto ich zmobilizuje, zaktywizuje i wskaże jak można zdrowiej funkcjonować. Można więc poprzez takich trenerów nutkę profesjonalizmu wprowadzić, to zawsze mobilizuje. Dzięki przeprowadzonej ankiecie WCRS już wie czego oczekują seniorzy w niektórych klubach. W tym miejscu należy powiedzieć, że jest wielu byłych sportowców, którzy nadal uprawiają sport. Są to Mastersi. We Wrocławiu mamy bardzo wielu medalistów Europy, świata. Jest we Wrocławiu 86 letnia pływaczka, która nadal bierze udział w zawodach sportowych, jeździ po całym świecie, jest Mistrzynią w Mastersach w pływaniu. Są jeszcze we Wrocławiu inni, byli sportowcy czynni cały czas sportowo.

Pani Agata Gwadera-Urlep włączając się do wypowiedzi zwróciła uwagę na fakt, że wielu seniorów pomimo posiadania w niedalekiej odległości siłowni na świeżym powietrzu przyznaje się do tego, że nie zawsze potrafi poprawnie korzystać z tych urządzeń. Pani Przewodnicząca zaproponowała, aby zorganizować zajęcia pokazowe korzystania z siłowni na świeżym powietrzu. Szczególnie teraz w czasie pandemii, kiedy lepiej nie przebywać w zamkniętych pomieszczeniach zewnętrzne siłownie miałyby szanse być bardziej wykorzystane.

Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego zgodziła się z wypowiedzią Pani Przewodniczącej i podkreśliła, że niezwykle istotny jest fakt, że oferta siłowni zewnętrznych jest dla wrocławskich seniorów nieodpłatna. Uznała pomysł zorganizowania lekcji pokazowych na zewnętrznych siłowniach, za wart uwagi.

Dalszą część posiedzenia Komisji prowadziła Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia.

Kolejnym zagadnieniem jakie zostało zaplanowane do omówienia na posiedzeniu Komisji była rozmowa z wrocławskimi sportowcami na temat badmintonu. Do omówienia tematu zostali zaproszeni reprezentant Polski w Mistrzostwach Świata i Europy w badmintonie, który grał w Bundeslidze i lidze francuskiej, posiada międzynarodowe uprawnienia trenerskie. Sportowiec założył fundację, która promuje grę w badmintonu. Zdaniem zaproszonego gościa cała frajda uprawiania tej dyscypliny polega na jej prostocie. Gracze od 5 roku życia do wieku senioralnego świetnie sobie z badmintonem radzą. Jako przykład gość podał Skandynawię, gdzie badminton wraz z piłką ręczną jest wiodącą dyscypliną sportową. Badminton zapewne teraz jest lepszym rozwiązaniem, gdyż jest sportem bezkontaktowym. W Niemczech i także Skandynawii np. wiele miasteczek nawet niewielkich posiada swoją sekcję Seniorską tej dyscypliny. Gość uważa, że wykorzystując prostotę i piękno tej dyscypliny można ją wdrożyć we Wrocławiu. Uprawianie badmintonu poprawia u graczy szybkość i czas reakcji, usprawnia pracę mięśnia sercowego z powodu pracy na wyższej intensywności. Bezpośrednio wpływa więc na kondycję. Zdrowie dla seniorów jest niezwykle istotne.

Pani Agata Gwadera-Urlep włączyła się do rozmowy zaznaczając, że badminton jest bliski wrocławskim seniorom. Wspomniała, że w czasie trwania Dni Seniora w poprzednich latach odbywały się rozgrywki tej dyscypliny. Seniorzy bardzo chętnie w nich uczestniczyli. W tym roku pandemia zmieliła plany organizatorom. Pani Przewodnicząca zapytała czy wrocławscy Seniorzy mogą liczyć na spotkanie z gośćmi, gdyż nie często można zagrać czy zobaczyć na żywo grę takich sław - reprezentanta Polski w mistrzostwach świata i Europy. Radna zaproponowała zorganizowanie tej jesieni spotkania i poprowadzenia lekcji pokazowej gry w badmintonu.

Reprezentant Polski wyraził chęć współpracy. Zaproponował organizację pokazowego spotkania, gry w różnych grupach wiekowych. Zdaniem gościa seniorzy oderwą się od oglądania telewizji i aktywnie z korzyścią dla swojego zdrowia spędzą czas. Przewodnicząca Komisji zapytała czy można liczyć na organizację badmintonowych, międzypokoleniowych spotkań, takich żeby w meczach razem grali np. wnuki i dziadkowie.

Gość odpowiadając potwierdził taką możliwość i powiedział, że obecnie w Polsce dobrze rozwinięta jest struktura w Warszawie i w Krakowie. Na kortach odbywają się jednocześnie zajęcia dla Seniorów, dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych. Pierwsza część treningu odbywa się w obrębie jednej grupy wiekowej. Druga to wspólna gra dorosłych i dzieci. W tej chwili w Warszawie uczestniczy w zajęciach tego typu około 5 tys. osób. Sekcje ciągle się rozrastają. Można spróbować przenieść ten pomysł na grunt wrocławski.

Pani Agata Gwadera-Urlep zauważyła, że dyscyplina jest o wiele tańszym sportem niż tenis.

Gość zaznaczył, że przyzwoitą raketkę z włókna węglowego można zakupić dla grypy graczy maksymalnie za 250 zł. Podobnie z lotkami wykonanymi z tworzywa sztucznego, wystarczą na zajęcia przez co najmniej pół roku. Istotny w tej dyscyplinie jest także fakt, że można w treningach uczestniczyć przez cały rok, czyli jest ciągłość wysiłku fizycznego w każdej porze roku, nie tylko latem.

Pani Przewodnicząca zwróciła się do zaproszonego gościa z prośbą o wysłanie kompleksowej propozycji do Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego, który może pomóc w organizacji pokazowych lekcji badmintona dla seniorów.

Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego wyraziła chęć współpracy i pomoc w zorganizowaniu spotkania mając na uwadze przestrzeganie obostrzeń i zachowanie reżimu sanitarnego, co jest niezwykle istotne dla seniorów.

Ad. III

Informacja dla członków komisji o korespondencji mailowej
Drogą mailową do komisji wpłynęło pismo od mieszkańca, które zgodnie z właściwością zostało przesłane do Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. Mieszkaniec otrzymał odpowiedź od Zastępcy Dyrektora WCRS-u, o czym komisja także drogą mailową została poinformowana.

Treść korespondencji została przez radnych przyjęta do wiadomości.

Ad. IV

Przyjęcie protokołu

Komisja bez uwag przyjęła protokół z ostatniego posiedzenia.

Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia podpisała protokół.

Na koniec posiedzenia Przewodnicząca Komisji Pani Agata Gwadera-Urlep podziękowała radnym oraz zaproszonym gościom za przybycie i udział w posiedzeniu Komisji. Na tym posiedzenie zakończono.

Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej Agata Gwadera-Urlep
Protokół sporządziła Grażyna Ferensowicz