

KARTA OCENY SAMODZIELNOŚCI KLIENTA USŁUG OPIEKUŃCZYCH

Imię i nazwisko.....

Adres zamieszkania.....

Lp.	Nazwa czynności ¹ punktowa	Wartość ²
1.	Przygotowanie i spożywanie posiłków 0 = nie jest w stanie przełykać, karmiona(y) przez sondę żołądkową lub gastrostomię - PEG; 5 = potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu, karmieniu doustnym; 10 = samodzielna(y), niezależna(y).	
2.	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem / siadanie 0 = nie jest w stanie przemieszczać się, nie zachowuje równowagi przy siadaniu oraz siedzeniu; 5 = przemieszcza się z pomocą fizyczną jednej lub dwóch osób, może siedzieć; 10 = potrzebuje pomocy słownej lub mniejszej pomocy fizycznej; 15 = samodzielna(y).	
3.	Utrzymanie higieny osobistej 0 = potrzebuje całkowitej pomocy przy wykonywaniu czynności higienicznych; 5 = niezależna(y) przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, goleniu.	
4.	Korzystanie z toalety (WC) 0 = nie korzysta w ogóle z toalety; 5 = potrzebuje pomocy przy korzystaniu z toalety; 10 = samodzielna(y) w dotarciu do toalety oraz w zdejmowaniu i zakładaniu części garderoby.	
5.	Mycie i kąpiel całego ciała 0 = zależna(y); 5 = niezależna(y).	
6.	Poruszanie się po powierzchniach płaskich 0 = nie porusza się samodzielnie lub porusza się na wózku inwalidzkim, ale z pomocą innej osoby; 5 = porusza się na odległość do 50 m za pomocą sprzętu wspomagającego lub jest niezależna(y) na wózku inwalidzkim; 10 = porusza się z pomocą jednej osoby na odległość powyżej 50 m; 15 = niezależna(y), także z użyciem sprzętu wspomagającego, na odległość powyżej 50 m.	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach 0 = nie jest w stanie wchodzić po schodach nawet z pomocą innej osoby; 5 = potrzebuje pomocy fizycznej i asekuracji; 10 = samodzielna(y).	
8.	Ubieranie i rozbieranie się 0 = potrzebuje kompletnej pomocy innej osoby; 5 = potrzebuje częściowej pomocy innej osoby; 10 = niezależna(y), także w zapinaniu guzików, zamka, w zawiązywaniu sznurowadeł.	
9.	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu 0 = nie panuje nad oddawaniem stolca lub ma założoną stomię; 5 = sporadycznie bezwiednie oddaje stolec; 10 = kontroluje oddawanie stolca.	
10.	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego 0 = nie panuje nad oddawaniem moczu; 5 = sporadycznie bezwiednie oddaje mocz; 10 = kontroluje oddawanie moczu.	
Wynik kwalifikacji³		

Punktacja:

- 90 – 100 pkt** – brak kwalifikacji do usług opiekuńczych;
65 – 85 pkt – usługi o charakterze gospodarczym;
35 – 60 pkt – usługi o charakterze higienicznym i gospodarczym;
0 – 30 pkt – usługi o charakterze pielęgnacyjno – higienicznym i gospodarczym.

Karta oceny samodzielności klienta usług opiekuńczych została opracowana w oparciu o kryteria zawarte w skali Barthel.

¹ należy wybrać i podkreślić jedną z możliwości najlepiej opisującą stan klienta
² należy wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości
³ należy wpisać uzyskaną sumę punktów