# PIERWSZA POMOC

przytomny?

TAK

pozostaw w zastanej pozycji, oceń rozmiar i rodzaj urazu, wezwij pomoc, nadzoruj stan poszkodowanego

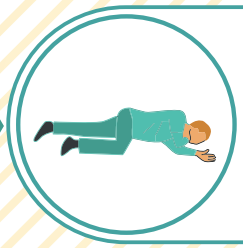
NIE

zawołaj pomoc

udrożnij drogi oddechowe

oddycha?

TAK



ułóż w pozycji bezpiecznej, wezwij pomoc, nadzoruj stan poszkodowanego

NIE

zadzwoń pod numer **999** lub **112**

wykonuj **uciśnięcia klatki piersiowej** do czasu przybycia pogotowia lub wystąpienia oznak życia

jeżeli jesteś przeszkolony, wykonuj **2 sztuczne wdechy** i **30 uciśnięć klatki piersiowej** w razie wątpliwości pozostawaj w łączności z pogotowiem ratunkowym

## NUMERY ALARMOWE

**112**
Numer alarmowy

**997**
Policja

**998**
Straż Pożarna

**999**
Pogotowie Ratunkowe

**986**
Straż Miejska Wrocławia

**+71 770 22 22**
Centrum Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miejskiego Wrocławia