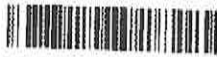


p. A. Morciszko / 6.02.26

p. M. Krulmar + WOKRS
60226 H

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



PP/4882935

do sposobu wypełniania oferty:

wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	PREZYDENT WROCŁAWIA
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	10) DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Odkrywamy Nieznane ul. Legnicka 65 54-206 Wrocław NIP 8992879464 KRS 0000840641 e-mail: fundacjaodkrywamynieznane@gmail.com tel. 605-544-766	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anita Ignasiak tel. 605-544-766 anita.ignasiak.09@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	SENIOR na + - zajęcia dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.03.2026	Data zakończenia	29.05.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
„SENIOR na + - zajęcia dla Seniorów” to warsztaty przeznaczone dla osób w wieku powyżej 60 lat mieszkających na terenie Gminy Wrocław. Projekt będzie realizowany w pomieszczeniach udostępnianych przez Spółdzielnię Mieszkaniową Piast przy ul. Benedyktyńskiej 17-19 i Bulwar Ikara 10b. Przy ul. Benedyktyńskiej będziemy korzystać z Sali klubowej, Sali warsztatowo-tanecznej, kuchni, szatni i toalet. Przy ul. Bulwar Ikara zajęcia odbywać się będą w sali wielofunkcyjnej z dostępem do toalet w godzinach pracy biura spółdzielni oraz z dwóch małych sal z zapleczem sanitarnym i kuchennym „Pod schodami”.				
W czasie trwania projektu zrealizujemy następujące warsztaty:				
- nauka i doskonalenie znajomości języka hiszpańskiego (jeden raz w tygodniu po 2 godziny zajęć, łącznie 18 godzin, kontynuacja dla grupy, która uczyła się w 2025 roku) – dla min. 5 indywidualnych odbiorców (zajęcia prowadzone przy ul. Benedyktyńskiej)				
- zajęcia sportowe – gimnastyka pilates dla Seniorów (2 razy w tygodniu po 1 godzinie zajęć, łącznie 25 godzin) – dla min. 10 indywidualnych odbiorców (zajęcia prowadzone przy ul. Benedyktyńskiej)				
- taniec w kręgu (zajęcia prowadzone 2 razy w miesiącu po 1 godzinie, łącznie 6 godzin) – dla min. 10 indywidualnych odbiorców (zajęcia prowadzone przy ul. Bulwar Ikara)				
- zajęcia artystyczne, czyli florystyczne, manualne i inne (2 razy w miesiącu po 2 godziny, łącznie 12 godzin) – dla min. 10 indywidualnych odbiorców (zajęcia prowadzone przy ul. Benedyktyńskiej i ul. Bulwar Ikara)				
- spotkanie „Z poezją i piosenką” z okazji Dnia Kobiet (1 spotkanie trwające 2 godziny, łącznie 2 godziny) – dla min. 10 indywidualnych odbiorców (zajęcia prowadzone przy ul. Bulwar Ikara)				
Cele zajęć w projekcie to:				
- nauka i doskonalenie znajomości języka hiszpańskiego,				
- rozwijanie kreatywności i motoryki małej,				
- poprawa sprawności fizycznej i samopoczucia,				
- integracja przy muzyce poprzez wspólne śpiewanie,				

- tworzenie przestrzeni do nawiązywania nowych znajomości i przyjaźni,
- rozwijanie nowych umiejętności,
- integracja środowiska senioralnego,
- zapobieganie izolacji społecznej.

Przebieg realizacji projektu:

1. Dwa razy w tygodniu, przez 12 tygodni odbywać się będą zajęcia pilates dla Seniorów (ul. Benedyktyńska) prowadzone przez instruktora.

Pilates to metoda ćwiczeń, która przynosi wiele korzyści dla ciała i umysłu. Poprawia siłę mięśni, elastyczność, równowagę i koordynację ruchową. Wzmacnia mięśnie głębokie, poprawia postawę, redukuje napięcie mięśniowe i ból pleców, a także pomaga w redukcji stresu. Pilates jest odpowiedni dla osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej. Może być uprawiany przez dzieci, kobiety w ciąży, osoby starsze, a także zawodowych sportowców. Jest to również dobry wybór dla osób z problemami z kręgosłupem, bólami mięśniowymi, czy dla tych, którzy szukają sposobu na redukcję stresu i poprawę ogólnego samopoczucia.

2. odbędzie się 18 godzin warsztatów językowych z języka hiszpańskiego (9 spotkań po 2 godziny każde).

Nauka języków obcych poprawia pamięć, koncentrację, zdolność rozwiązywania problemów i elastyczność myślenia. Uważa się, że może opóźniać procesy starzenia się mózgu. Pokonywanie trudności w nauce języka obcego buduje pewność siebie i poczucie własnej wartości. Zajęcia będą odbywać się przy ul. Benedyktyńskiej.

3. odbędzie się 6 godzin zajęć z tańca w kręgu

Taniec w kręgu to forma aktywności, która nie nadwyręża stawów i kręgosłupa, a co za tym idzie doskonale sprawdza się wśród Seniorów. Taniec w grupie wymaga ciągłego dostosowywania się do tempa i ruchów innych osób, co poprawia sprawność poznawczą. Krąg eliminuje poczucie rywalizacji i potrzebę posiadania partnera. Daje poczucie bezpieczeństwa i mocy, której Seniorom brakuje w pojedynkę.

4. odbędzie się 6 zajęć artystycznych (każde będzie trwało 2 godziny), podczas których uczestnicy będą tworzyć kompozycje florystyczne, decoupage, malować wełną i klejem, wykonają ozdoby świąteczne i inne.

Tworzenie i ukończenie dzieła, daje poczucie satysfakcji i sprawczości, co przekłada się na wzrost samooceny. Poprzez proces twórczy, arteterapia wspiera rozwój samoświadomości, samoakceptacji i kreatywności. Sztuka pozwala na wyrażanie emocji i uczuć. Zajęcia odbędą się przy ul. Bulwar Ikara i ul. Benedyktyńskiej.

5. odbędzie się jedno dwugodzinne „Spotkanie z poezją i piosenką” z okazji Dnia Kobiet.

Wspólne czytanie poezji i wspólny śpiew zbliżają ludzi, uczą wspólnoty, integrują, a osobom nieśmiałym pomagają w otwarciu się i zaistnieniu w grupie. Spotkanie odbędzie się przy ul. Bulwar Ikara.

Informacje o prowadzonych działaniach i zaplanowanych warsztatach będą udostępniane na profilach FB: Fundacja Odkrywamy Nieznane i Odkrywamy Nieznane, na tablicy informacyjnej Spółdzielni Mieszkaniowej Piast, na tablicach informacyjnych w budynkach SM Piast, marketing szeptany.

Zgłoszenie na warsztaty będzie wymagać formy pisemnej – wysłania zgłoszenia na adres: projekty.fon@gmail.com lub sms – nr 605-544-766

Miejsce realizacji warsztatów: Wrocław – ul. Benedyktyńska 17-19 i Bulwar Ikara 10b

DOSTĘPNOŚĆ ARCHITEKTONICZNA (ul. Benedyktyńska)

Lokal nie jest w pełni dostosowany do obsługi osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Znajduje się na piętrze bez dostępu do windy (niebawem rozpocznie się budowa zewnętrznej windy z poziomu ulicy na piętro). Można dojechać samochodem bezpośrednio przed wejście do budynku klubu. Można wejść z psem przewodnikiem.

W przypadku zgłoszenia zapotrzebowania przez osoby z dysfunkcją ruchową wykluczającą wejście po schodkach, zastosowana zostanie dostępność alternatywna – zostanie wypożyczony schodolaz i zapewniona opieka Asystenta osób niepełnosprawnych.

DOSTĘPNOŚĆ ARCHITEKTONICZNA (ul. Bulwar Ikara)

Lokal nie jest w pełni dostosowany do obsługi osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Znajduje się na piętrze bez dostępu do windy. Wygodne płaskie schody pozwalają na wykorzystanie pochylni dla wózków inwalidzkich. Do wejścia do budynku można dojechać podjazdem dla niepełnosprawnych. Można wejść z psem przewodnikiem.

W przypadku zgłoszenia zapotrzebowania przez osoby z dysfunkcją ruchową wykluczającą wejście po schodkach, zastosowana zostanie dostępność alternatywna – zostanie wypożyczona platforma i zapewniona opieka Asystenta osób niepełnosprawnych.

DOSTĘPNOŚĆ INFORMACYJNO-KOMUNIKACYJNA: jest możliwość komunikowania się za pomocą telefonu, SMS, MMS, poczty elektronicznej, jest zapewniony na miejscu dostęp do usługi tłumacza PJM, jest to osoba znająca język migowy w stopniu komunikatywnym, wśród osób prowadzących warsztaty są osoby z wykształceniem kierunkowym: Asystent Osoby Niepełnosprawnej.

DOSTĘPNOŚĆ CYFROWA: zdjęcia zamieszczane na profilu FB zaopatrzone są w teksty alternatywne, część wydarzeń prezentowanych na profilu FB zaopatrzone jest w tłumaczenie na język migowy.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie seniorom 60+ uczestniczenia w gimnastyce pilates	25 godzin	listy obecności
Umożliwienie seniorom 60+ nauki języka hiszpańskiego	18 godzin	listy obecności
Umożliwienie seniorom 60+ uczestniczenia w tańcu w kręgu	6 godzin	listy obecności
Umożliwienie Seniorom 60+ udziału w zajęciach artystycznych	12 godzin	listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Działalność fundacji w roku 2020 na rzecz seniorów:

1. Mikrogranty NGO „Odkrywamy karty. Mniej znane historie Brochowa”, projekt finansowany ze środków Gminy Wrocław
2. „Kwiatowe LOVE – przygoda z florystyką” z art. 19a, projekt dla seniorów finansowany ze środków Gminy Wrocław.

Działalność fundacji w roku 2021 na rzecz seniorów:

1. „Pani z Bukowca i Pan z Cieplic”, projekt dla seniorów współfinansowany ze środków Gminy Boguszków-Gorce,
2. „Odkrywamy karty! - Brochów po raz drugi.”, projekt finansowany ze środków Gminy Wrocław w ramach II edycji Mikrograntów NGO
3. „Kwiatowe LOVE 2 – przygoda z florystyką”, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław (art. 19a)
4. „Centrum Aktywności Lokalnej Borek – pilotaż, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław
5. „Dekoracje Niebanalne – czyli przedmiotów drugie życie”, projekt dla seniorów współfinansowany ze środków Gminy Wrocław (art. 19a)

Działalność fundacji w roku 2022 na rzecz seniorów:

1. Centrum Aktywności Lokalnej Borek, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław
2. „Z wizytą u Frankensteina”, projekt dla seniorów współfinansowany ze środków Gminy Boguszków-Gorce
3. Parki ESK – Park Południowy, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław
4. „Wrocław w piosence i poezji – wycieczki z przewodnikiem”, projekt dla seniorów z art. 19a, finansowany ze środków Gminy Wrocław
5. „Ruszamy po zdrowie” – projekt dla seniorów z art. 19a, finansowany ze środków Gminy Wrocław
6. „(Z)Ręcznie zrobione – warsztaty kreatywne dla Seniorów” – projekt dla seniorów z art. 19a, finansowany ze środków Gminy Wrocław.

Działalność fundacji w roku 2023 na rzecz seniorów:

1. Centrum Aktywności Lokalnej Borek, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław
2. „Śladami Marianny Orańskiej”, projekt dla seniorów współfinansowany ze środków Gminy Miasta Boguszków-Gorce,
3. „Aktywnie odkrywamy nieznane”, projekt dla seniorów (art. 19a) finansowany ze środków Gminy Wrocław,
4. Parki ESK – Park Południowy, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław,
5. „Biżuteria i bukiety na kryzie z gazety”, projekt dla seniorów (art. 19a) finansowany ze środków Gminy Wrocław.
6. „Aktywnie po 60-tce”, projekt dla seniorów (art. 19a) finansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.

Działalność fundacji w roku 2024 na rzecz seniorów:

1. Centrum Aktywności Lokalnej Borek, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław,
2. Aktywni 60+, projekt dla seniorów (art. 19a), projekt finansowany ze środków Gminy Wrocław,
3. Działania na rzecz wrocławskich seniorów w 2024 roku, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław,
4. Akademia Aktywnego Seniora, projekt finansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego
5. „Śladami zabytków UNESCO po Dolnym Śląsku”, projekt dla seniorów, współfinansowany ze środków Gminy Miasta Boguszków-Gorce.
6. Parki ESK Emocje-Sport-Kultura, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław,
7. Działania aktywizujące wrocławskich seniorów w formie wyjazdów rekreacyjnych, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław.
8. „Każdy senior gra w brydża”, projekt dla seniorów (art. 19a) współfinansowany ze środków Gminy Wrocław

Działalność fundacji w roku 2025 na rzecz seniorów:

1. „Śladami zabytków UNESCO po Dolnym Śląsku – część 2”, projekt dla seniorów, współfinansowany ze środków Gminy Miasta Boguszków-Gorce.
2. Działania na rzecz wrocławskich seniorów w latach 2025-2026 – Klub Seniora Odkrywcy, projekt

współfinansowany ze środków Gminy Wrocław,

3. „Integracja ... ze szkłem w tle” działania aktywizujące wrocławskich seniorów w formie wyjazdów rekreacyjnych, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław.

4. „Gimnastyka ciała, umysłu i języka”, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław (art. 19a)

5. WARSZTATOWNIA – zajęcia dla Seniorów, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław (art. 19a)

6. Po prostu ruszaj w drogę ... - integracja dla Seniorów, projekt współfinansowany ze środków Gminy Wrocław.

Członkowie i sympatycy Fundacji Odkrywamy Nieznane od wielu lat prowadzą działalność na rzecz Wrocławian, w większości charytatywną. Jako przewodnicy miejscy prowadziliśmy Letnie Spacerzy z Przewodnikiem (PTTK), cykliczne spacery „Wrocław z gwiazdami”, oprowadzaliśmy po Wrocławiu uczestników Kongresu Matematyków Polskich, Spotkania Młodych Europy Wschodniej i Środkowej oraz Światowych Dni Młodzieży.

Zasoby kadrowe:

Anita Ignasiak – która będzie prowadzić zajęcia artystyczne od wielu lat współpracuje z Wrocławskim Centrum Seniora, prowadząc różnorodną działalność, m.in. warsztaty florystyczne, spotkania z przewodnikiem (wykłady oraz wycieczki po Wrocławiu). W czasie epidemii prowadziła cykl konferencji on line o najważniejszych religiach we Wrocławiu (6 konferencji on line), zakończony czterema tematycznymi wycieczkami po Wrocławiu. Za działalność na rzecz Wrocławia otrzymała w roku 2022 medal „Merito de Wratislavia – Zasłużony dla Wrocławia” z rąk Prezydenta Miasta Wrocławia, za pracę w organizacjach pozarządowych otrzymała w roku 2023 „Brązowy Krzyż Zasługi” z rąk Prezydenta Polski, za pracę w turystyce otrzymała w roku 2024 „Odznakę Honorową za zasługi dla turystyki” z rąk Ministra Sportu i Turystyki.

Gimnastykę pilates prowadzić będzie instruktor fitness.

Taniec w kręgu poprowadzi instruktor tańca.

Naukę języka hiszpańskiego poprowadzi lektor posiadający znajomość języka minimum na poziomie B1.

Zasoby rzeczowe:

1. Sale, w których będą prowadzone zajęcia wraz z ich wyposażeniem są udostępniane przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Piast”

2. Sprzęt biurowy, muzyczny, elektroniczny, telefony, nagłośnienie wykorzystywane podczas zajęć i w trakcie ich przygotowania jest własnością Fundacji Odkrywamy Nieznane.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej warsztaty gimnastyki pilates (23 h x 100,00 zł/h)	2500,00		
2.	Wynagrodzenie koordynatora projektu	300,00		
3.	Lektor języka hiszpańskiego (18 godzin x 200,00 zł/godzina)	3600,00		
4.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej zajęcia artystyczne (12 godzin x 100,00 zł/godzina)	1200,00		
5.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej taniec w kręgu (6 godzin x 150,00 zł/godzina)	900,00		
6.	Materiały do warsztatów	700,00		
7.	Obsługa księgowa	200,00		
8.	Koszty eksploatacyjne lokalu	600,00		
9.	Prowadzenie „Spotkania z poezją i piosenką” (2 h x 100,00 zł/h) - wolontariat	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.200,00	10.000,00	200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań

- podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
 - 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
 - 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
 - 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Anna Mażanowicz

Anna Mażanowicz

Data *05.02.2026*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA ODKRYWAMY NIEZNANE
ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław
KRS: 0000840641
NIP: 899 287 94 64