

Protokół nr 25 / 2025

posiedzenia Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego
Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia

1 grudnia 2025 r., godz. 16.00, Sukiennice 9, Klub Radnego

BRM-DPP.0012.8.16.2025

Posiedzenie Komisji prowadziła Przewodnicząca Komisji Zdrowia,
Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia
– Edyta Skuła (dalej: Przewodnicząca).

Na ogólną liczbę 6 członków Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i
Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia (dalej: Komisja)
wszyscy byli obecni. Lista obecności członków Komisji stanowi
załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.

Lista osób uczestniczących w posiedzeniu Komisji, a niebędących jej
członkami, stanowi załącznik nr 2 do niniejszego protokołu.

Porządek posiedzenia:

- I. Zatwierdzenie porządku posiedzenia
- II. Realizacja punktu planu pracy Komisji Zdrowia, Spraw
Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia na
2025 rok: Choroby autoimmunologiczne wśród mieszkańców
Wrocławia, choroby przenoszone drogą płciową - programy,
edukacja, profilaktyka
- III. Przyjęcie protokołu nr 24 / 2025 posiedzenia Komisji Zdrowia,
Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej
Wrocławia
- IV. Wolne wnioski

Przewodnicząca otworzyła posiedzenie Komisji i poinformowała, że
inicjatorką odbycia dyskusji nt. chorób autoimmunologicznych wśród
mieszkańców Wrocławia oraz chorób przenoszonych drogą płciową
jest Pełnomocniczka Prezydenta Wrocławia ds. Zdrowia i Seniorów,

która prosiła o przekazanie Państwu przeprosin za to, że nie może wziąć udziału w dzisiejszym spotkaniu.

Ad I.

Zatwierdzenie porządku posiedzenia

Członkowie Komisji nie zgłosili uwag do porządku posiedzenia.

Ad II.

Realizacja punktu planu pracy Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia na 2025 rok:
Choroby autoimmunologiczne wśród mieszkańców Wrocławia,
choroby przenoszone drogą płciową - programy, edukacja,
profilaktyka

Prezeska Fundacji „zdrowie bez tabu” poinformowała, że celem założonej przez nią 2 lata temu Fundacji jest budowanie odpowiedzialnej profilaktyki zdrowotnej, edukacja zdrowotna i przełamywanie wszelkich barier dotyczących różnych chorób tak, aby pacjenci czuli, że ich głos jest ważny. Opowiedziała o swoich doświadczeniach ze służbą ochrony zdrowia z doświadczenia pacjentki, dziennikarki i działaczki społecznej działającej na rzecz pacjentów. Poinformowała, że Fundacja stworzyła kilka programów, wśród których flagowym jest dokument One Voice podpisany przez wszystkie organizacje pacjenckie i fundacje pozarządowe zajmujące się chorobami autoimmunologicznymi i chorobami przewlekłymi. Celem stworzenia dokumentu było zebranie wszystkich koniecznych informacji potrzebnych do tego, żeby prowadzić właściwe leczenie i właściwą diagnostykę chorego. W Polsce dużo chorób jest już bardzo dobrze zaopiekowanych i prowadzonych – cukrzyca, udary, otyłość, rak piersi, nowotwory. Świadomość nt. tych chorób jest znacznie większa. Zupełnie inaczej wygląda świadomość nt. chorób autoimmunologicznych, które posiada bardzo dużo osób, które nawet o tym nie wiedzą, a są to choroby skóry, płuc, kości, stawów,

migreny, itp.. Ten problem dotyczy ogromu społeczeństwa w różnym wieku – od dzieci, po osoby starsze, ale bardzo często objawy są bagatelizowane lub nie są rozpoznawane zarówno przez pacjentów, jak i lekarzy. Największym wzywaniem jest przekazanie szerszej informacji o konieczności edukacji, profilaktyki, powzięciu bardziej nowoczesnych metod leczenia i szybszej diagnostyki. U osób z chorobami reumatycznymi udało się wprowadzić szybszą drogę diagnostyki. Jest to niezwykle ważne, ponieważ współczesna reumatologia ma twarz dziecka i młodego człowieka, a nie osoby starszej, jak to było dotychczas postrzegane. Zwróciła uwagę na brak świadomości, że osoby z chorobami autoimmunologicznymi są osobami przewlekle chorymi. Podkreślając, że leczenie osób z chorobami autoimmunologicznymi jest kosztem dla państwa, zwróciła uwagę na to, że osoby dobrze leczone finalnie są zyskiem dla państwa, ponieważ nie przebywają na zwolnieniach, a czasami wręcz świadczą zadania na jego rzecz, np. opiekując się wnukami. To jest gigantyczna spirala, która jeżeli zostanie dobrze zrozumiana, a następnie zarządzana przez system – Ministerstwo Zdrowia i NFZ, może doprowadzić do tego, że państwo będzie miało oszczędności w związku z właściwym prowadzeniem chorób tych osób. Zadeklarowała chęć współpracy z miastem, gdyby chciało realizować programy dot. chorób autoimmunologicznych lub przewlekłych.

Członkini Rady Fundacji „zdrowie bez tabu” poinformowała, że postulaty osób chorych autoimmunologicznie dotyczą głównie długich kolejek, braku informacji, zagubienia w systemie ochrony zdrowia czy braku zrozumienia ze strony pracodawcy. Składając dokumentację w obszarze leczenia Fundacja składa jednocześnie analizę ekonomiczną. Zwróciła uwagę na brak wiedzy w zakresie chorób autoimmunologicznych, np. choroby Leśniowskiego-Crohna – zapalnej choroby jelita, powodującej konieczność natychmiastowego skorzystania z toalety, czy chorób reumatycznych, dla których charakterystyczne jest odczuwanie bardzo silnego bólu. Poinformowała, że choroby autoimmunologiczne bardzo często

występują parami, o czym wie niewiele osób, a posiadanie tej wiedzy jest bezcenne, bo pozwala zarówno pacjentom, jak i lekarzom baczniej się przyglądać chorej osobie i jak najszybciej wykryć kolejną dolegliwość. W chorobach autoimmunologicznych bardzo ważna jest remisja, podczas której objawy są znacznie osłabione lub zanikają, a jakość życia ulega poprawie.

Prezeska Fundacji „zdrowie bez tabu” powiedziała, że jej marzeniem jest, aby Województwo Dolnośląskie albo Miasto Wrocław zainicjowało program pilotażowy, w którym kolejno każdy rok byłby poświęcony działaniom i wzmacnianiu świadomości nt. konkretnej choroby autoimmunologicznej. Dodała, że na początku lat 90. zaczynała mówić o raku piersi z Jolantą Kwaśniewską. Obecnie rak piersi nie jest już tematem tabu, październik jest miesiącem różowej wstążki, rak piersi istnieje w świadomości społecznej, rozwinęły się darmowe mammografie, a po miastach jeżdżą mammobusy. Do takiej sytuacji należy dążyć w zakresie chorób autoimmunologicznych. Poinformowała, że warto byłoby zrobić mapę ośrodków, które zajmują się leczeniem chorób autoimmunologicznych i przewlekłych, aby przekazać chorym wiedzę nt. tego, gdzie powinni się udać, aby poddać się specjalistycznemu leczeniu. Na zakończenie poinformowała, że choroby autoimmunologiczne bardzo często występują parami lub w większych grupach i jeśli dziecko ma np. astmę, to może się okazać, że za kilka lat pojawi się u tego młodego człowieka problem swędzącej skóry, a za jakiś czas zostanie u niego zdiagnozowana np. choroba Leśniowskiego-Crohna.

Zastępczyni Dyrektorki Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych poinformowała (dalej: Zastępczyni Dyrektorki WZD), że Wrocław edukuje pacjentów poprzez realizację przeróżnych programów, ponieważ wyedukowany pacjent wie, gdzie ma się udać po pomoc i w jaki najlepszy dla swojego zdrowia sposób powinien się sobą zajmować. Poinformowała, że w zakresie chorób

autoimmunologicznych od ponad 20 lat we Wrocławiu prowadzony jest program profilaktyki cukrzycy typu 1 i 2, obejmujący edukację zdrowotną, wsparcie chorych i ich rodzin oraz wsparcie dietetyka oraz psychologa. W 2025 roku rozpoczęto drugi program dotyczący chorób autoimmunologicznych - profilaktyka chorób tarczycy (m. in. Hashimoto, Gravesa-Basedowa). Celem programu profilaktyki cukrzycy jest zwiększenie świadomości, nauka samokontroli, profilaktyka powikłań oraz edukacja kadr, ponieważ ta choroba w coraz większym stopniu dotyczy dzieci. W 2024 roku przeszkolono 424 nauczycieli w zakresie opieki nad uczniem z cukrzycą oraz 50 pielęgniarek. W 8 lokalizacjach we Wrocławiu, w podmiotach leczniczych, znajdują się punkty edukacyjne. W zakresie edukacji zdrowotnej w 2024 roku udzielono 979 porad, zaś w zakresie porad dietetycznych obsłużono 241 beneficjentów. Prowadzone były warsztaty kulinarne, wykłady, konferencje.

W zakresie programu profilaktyki chorób tarczycy prowadzona była i jest kampania informacyjna w MPK, mediach i na dedykowanej stronie internetowej. W zakresie edukacji online odbyło się 5 webinarów eksperckich, które można odtworzyć za pośrednictwem strony www.zdrowa-tarczycy.pl. Zapisany na tej stronie jest m.in. webinar „Kiedy zażywać jod”, który powstał, gdy mnóstwo Polaków udało się do aptek po zaatakowaniu elektrowni ukraińskiej, by wykupić preparaty z jodem. Specjaliści wypowiedali się, żeby tego nie robić, bo zażywanie preparatów z jodem, gdy nie ma ku temu wyraźnych wskazań może wyrządzić dużo szkód, np. problemy z tarczycą. Ponadto w zakresie programu profilaktyki chorób tarczycy odbyły się szkolenia stacjonarne prowadzone przez lekarzy specjalistów w zakresie diagnostyki, diety, suplementacji, aktywności fizycznej. Te szkolenia stacjonarne to właśnie jest czas, którego z reguły nie ma dla pacjenta lekarz w gabinecie, a który jest bardzo potrzebny.

W zakresie chorób przenoszonych drogą płciową Zastępczyni Dyrektorki WZD poinformowała o profilaktyce STI i HIV, prowadzonym w 20 szkołach programie „Archipeląg Skarbów” oraz kampanii „wroc.win.with.hiv”, która objęła swoim zasięgiem 17 szkół ponadpodstawowych i 2 uczelnie. We Wrocławiu znajduje się bezpłatny punkt testowania HIV, dostępny dla każdego anonimowo. W 2026 roku zaplanowano realizację nowego programu „Dobrostan Wrocławskich Studentów – zapobieganie STI”. Prowadzona będzie kampania „Rozmawiaj. Testuj. Chroń.” oraz będą się odbywały konsultacje lekarskie połączone z badaniami laboratoryjnymi. Wrocław realizuje kompleksową politykę zdrowotną, łącząc profilaktykę zakażeń (HIV / STI) z naciskiem na edukację młodzieży i dostępną diagnostykę.

Miasto Wrocław systematycznie zwiększa finansowanie działań w obszarze chorób autoimmunologicznych oraz chorób przenoszonych drogą płciową. W 2024 roku została na ten cel przeznaczona kwota 1 578 000 PLN, w 2025 ta kwota wynosi 1 830 000 PLN, a na 2026 zaplanowano kwotę o 23% wyższą, tj. wynoszącą 2 410 000 PLN.

Prezeska Fundacji „zdrowie bez tabu” pogratulowała wielkiej pracy, którą wkłada Wydział Zdrowia w przygotowanie i realizację programów zdrowotnych. Zaproponowała, aby na wzór wspaniale prowadzonego programu dotyczącego chorób cukrzycy spróbować zrealizować we Wrocławiu w podobny sposób program dotyczący innej choroby autoimmunologicznej, np. choroby gastrologicznej, dermatologicznej, pulmonologicznej, reumatycznej lub którejś z chorób jelit, np. nieswoistego zapalenia jelit lub celiakii.

Zadeklarowała chęć współpracy przy takim projekcie.

Poinformowała, że najbliższy finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który odbędzie się 25 stycznia 2026 roku, zagra dla gastroenterologii dziecięcej, wspierając diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. Zaproponowała

rozważenie przygotowania w roku 2026 miejskiego programu dotyczącego chorób przewodu pokarmowego.

Radny Andrzej Kilijanek poinformował, że wybór programu, który będzie realizowany najprawdopodobniej następuje w oparciu o mapę potrzeb zdrowotnych przygotowaną przez Dolnośląski Urząd Wojewódzki i zapewne w takiej kolejności są zabezpieczane środki na realizację danego programu. Jeżeli Wrocław będzie chciał realizować programy zdrowotne, które nie wynikają z tej mapy, to zapewne będzie to możliwe, ale trzeba będzie szukać na to środków z innych działów budżetu Miasta, np. z promocji.

Zastępczyni Dyrektorki WZD poinformowała, że na ten moment nie ma zaplanowanych środków finansowych na 2026 rok na realizację kolejnego programu dotyczącego chorób autoimmunologicznych. Dodała, że oprócz mapy potrzeb zdrowotnych przygotowanej przez Dolnośląski Urząd Wojewódzki istnieje mapa potrzeb zdrowotnych dla całego kraju i poszczególnych województw nakreślona przez Ministerstwo Zdrowia. Z jakim programem Miasto nie będzie chciało wystartować, musi najpierw sprawdzić w jaki sposób wpisuje się ze swoimi planami w dokumenty strategiczne. Jeżeli statystyki mówią, że choroby autoimmunologiczne stanowią 2-8%, a choroby kardiologiczne to druga przyczyna zgonów, zamiennie z nowotworami i wypadkami komunikacyjnymi, to zadaniem Miasta jest ustawienie priorytetów zgodnie z kryterium potrzeb. Poinformowała, że można także pomyśleć o zrealizowaniu ogólnej kampanii adresowanej do mieszkańców, dotyczącej chorób autoimmunologicznych.

Prezeska Fundacji „zdrowie bez tabu” zwróciła uwagę na to, jak dużym problemem jest brak świadomości o chorobach autoimmunologicznych w społeczeństwie. Poinformowała o przeprowadzonej kampanii, za sprawą której przekazano dziennikarzom oraz innym osobom telefony, z których osoby te

odczytywały zadania do wykonania, np. musiały w wyznaczonym czasie i wskazanym dystansie udać się do toalety, pilnie coś zjeść, napić się czegoś ciepłego, itd.. Ilość bodźców, które zostały wykazane w tym doświadczeniu była porażająca dla uczestników tego badania. Ten eksperyment pokazał, że nie zawsze jest tak, że ktoś chce nas oszukać, aby wyminąć kolejkę osób czekających na stolik w restauracji i uwidocznili coś, z czego często nie zdajemy sobie sprawy, a z czym chorzy mierzą się każdego dnia. Podobne doświadczenie można przeprowadzić we Wrocławiu, np. w którejś ze szkół i zaprosić do udziału media, aby projekt dotarł do jak największej liczby odbiorców i pokazał z jak olbrzymimi problemami mierzą się chorzy na co dzień.

Członkini Rady Fundacji „zdrowie bez tabu” opowiedziała o pomysśle realizacji projektu „Niewidzialni pacjenci”, który polegałby na utworzeniu w danym mieście pokoju, do którego każdy mógłby wejść, aby poznać doświadczenia towarzyszące danej jednostce chorobowej, np. siadając na bardzo niewygodnej kanapie uczestnik eksperymentu poczułby, jak ogromny ból czują np. chorzy ze spondyloartropatią.

Przewodnicząca poinformowała, że wraz z Pełnomocniczką Prezydenta Wrocławia ds. Zdrowia i Seniorów podjęły wstępne rozmowy z Województwem Dolnośląskim nt. skoordynowania działań dotyczących chorób autoimmunologicznych. Wyrażając chęć kontynuacji prac związanych z rozpowszechnieniem wiedzy nt. chorób autoimmunologicznych wśród mieszkańców Wrocławia zwróciła się do Zastępczyni Dyrektorki WZD z prośbą o rozpoznanie tematu w zakresie tego, którą chorobą autoimmunologiczną najlepiej byłoby się zająć w pierwszej kolejności.

Przewodnicząca podziękowała uczestnikom spotkania za przybycie na posiedzenie Komisji.

Ad III.

Przyjęcie protokołu nr 24 / 2025 posiedzenia Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia

Członkowie Komisji przyjęli protokół posiedzenia nr 24 / 2025.

Ad IV.

Wolne wnioski

Wolnych wniosków nie zgłoszono.

W związku z wyczerpaniem porządku obrad Przewodnicząca zamknęła posiedzenie Komisji.

Edyta Skuła

Przewodnicząca Komisji

Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania

Protokół sporządziła

Magdalena Gaczyńska