

Protokół nr 19/2025

posiedzenia Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego
Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia

8 września 2025 r., godz. 16.00, Sukiennice 9, Klub Radnego

BRM-DPP.0012.8.10.2025

Posiedzenie Komisji prowadziła Przewodnicząca Komisji Zdrowia,
Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia
– Edyta Skuła (dalej: Przewodnicząca).

Na ogólną liczbę 8 członków Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych
i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia (dalej: Komisja)
nieobecna była 1 osoba – Pan Andrzej Kilijanek. Lista obecności
członków Komisji stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.

Lista osób uczestniczących w posiedzeniu Komisji, a niebędących jej
członkami, stanowi załącznik nr 2 do niniejszego protokołu.

Porządek posiedzenia:

- I. Zatwierdzenie porządku posiedzenia
- II. Zaopiniowanie materiałów XXIII sesji Rady Miejskiej Wrocławia:
 1. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr XII/210/24 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie budżetu Miasta na 2025 rok – druk nr 483/25
 2. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr XII/211/24 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie przyjęcia wieloletniej prognozy finansowej Miasta – druk nr 484/25
 3. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr XVIII/351/15 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie likwidacji samorządowego zakładu budżetowego o nazwie Centrum Integracji Społecznej w celu utworzenia jednostki budżetowej pod nazwą Wrocławskie Centrum Integracji – druk nr 458/25
 4. Projekt uchwały w sprawie podniesienia wysokości świadczeń pieniężnych dla rodzin zastępczych zawodowych i

prowadzących rodzinne domy dziecka oraz wysokości pomocy na kontynuowanie nauki dla osób usamodzielnianych – druk nr 471/25

5. Projekt uchwały w sprawie ograniczenia sprzedaży napojów alkoholowych w godzinach nocnych – druk nr 470/25

6. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr LX/1423/18 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Wrocławia – druk nr 469/25

III. Realizacja punktu planu pracy Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia na 2025 rok: Prawidłowe odżywianie seniorów, w tym związane z chorobami wieku senioralnego

IV. Przyjęcie protokołu nr 18/2025 posiedzenia Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia

V. Wolne wnioski

Przewodnicząca otworzyła posiedzenie Komisji i stwierdziła kworum niezbędne do podejmowania prawomocnych decyzji.

Ad I.

Zatwierdzenie porządku posiedzenia

Członkowie Komisji nie zgłosili uwag do porządku posiedzenia.

Ad II.

Zaopiniowanie materiałów XXIII sesji Rady Miejskiej Wrocławia:

1. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr XII/210/24 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie budżetu Miasta na 2025 rok – druk nr 483/25

oraz

2. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr XII/211/24 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie przyjęcia wieloletniej prognozy finansowej Miasta – druk nr 484/25

Zastępca Dyrektora Wydziału Finansowego Krzysztof Woda zreferował ww. projekty uchwał.

Przewodnicząca zarządziła głosowanie w sprawie pozytywnej opinii do projektu uchwały na druku nr 483/25.

za – 6, przeciw – 0, głosy wstrzymujące się – 1

W wyniku głosowania członkowie Komisji wyrazili opinię pozytywną do przedmiotowego projektu uchwały.

Przewodnicząca zarządziła głosowanie w sprawie pozytywnej opinii do projektu uchwały na druku nr 484/25.

za – 6, przeciw – 0, głosy wstrzymujące się – 1

W wyniku głosowania członkowie Komisji wyrazili opinię pozytywną do przedmiotowego projektu uchwały.

3. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr XVIII/351/15 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie likwidacji samorządowego zakładu budżetowego o nazwie Centrum Integracji Społecznej w celu utworzenia jednostki budżetowej pod nazwą Wrocławskie Centrum Integracji – druk nr 458/25

Dyrektor Wrocławskiego Centrum Integracji – Piotr Kłag zreferował ww. projekt uchwały.

Przewodnicząca zarządziła głosowanie w sprawie pozytywnej opinii do projektu uchwały na druku nr 458/25.

za – 7, przeciw – 0, głosy wstrzymujące się – 0

W wyniku głosowania członkowie Komisji wyrazili opinię pozytywną do przedmiotowego projektu uchwały.

4. Projekt uchwały w sprawie podniesienia wysokości świadczeń pieniężnych dla rodzin zastępczych zawodowych i prowadzących rodzinne domy dziecka oraz wysokości pomocy na kontynuowanie nauki dla osób usamodzielnianych – druk nr 471/25

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej – Andrzej Mańkowski zreferował ww. projekt uchwały.

Przewodnicząca zarządziła głosowanie w sprawie pozytywnej opinii do projektu uchwały na druku nr 471/25.

za – 7, przeciw – 0, głosy wstrzymujące się – 0

W wyniku głosowania członkowie Komisji wyrazili opinię pozytywną do przedmiotowego projektu uchwały.

5. Projekt uchwały w sprawie ograniczenia sprzedaży napojów alkoholowych w godzinach nocnych – druk nr 470/25

Dyrektorka Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych – Joanna Nyczak (dalej: Dyrektorka WZD) wyświetliła prezentację w sprawie ograniczenie godzin sprzedaży alkoholu w sklepach na terenie miasta (załącznik nr 3 do niniejszego protokołu) i zreferowała ww. projekt uchwały.

Przewodnicząca zarządziła głosowanie w sprawie pozytywnej opinii do projektu uchwały na druku nr 470/25.

za – 6, przeciw – 0, głosy wstrzymujące się – 0

W wyniku głosowania członkowie Komisji wyrazili opinię pozytywną do przedmiotowego projektu uchwały.

6. Projekt uchwały zmieniającej uchwałę nr LX/1423/18 Rady Miejskiej Wrocławia w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Wrocławia – druk nr 469/25

Dyrektorka WZD wyświetliła prezentację w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych (załącznik nr 4 do niniejszego protokołu) i zreferowała ww. projekt uchwały.

Przewodnicząca zarządziła głosowanie w sprawie pozytywnej opinii do projektu uchwały na druku nr 469/25.

za – 6, przeciw – 0, głosy wstrzymujące się – 0

W wyniku głosowania członkowie Komisji wyrazili opinię pozytywną do przedmiotowego projektu uchwały.

Ad III.

Realizacja punktu planu pracy Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia na 2025 rok:
Prawidłowe odżywianie seniorów, w tym związane z chorobami wieku senioralnego

Pełnomocniczka Prezydenta Wrocławia ds. Zdrowia i Seniorów – Agata Gwadera-Urlep poinformowała, że zaprosiła na dzisiejsze posiedzenie Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia Panią (...) – specjalistkę pielęgniarstwa geriatrycznego i psychogeriatrę, aby opowiedziała o prawidłowym odżywianiu osób starszych.

Pani (...) powiedziała, że starzenie się organizmu to nieodwracalny proces, który zachodzi przez całe dorosłe życie. Związane z tym

zmiany fizjologiczne, metaboliczne i społeczne są odczuwalne i znacznie obniżają komfort życia w późniejszym okresie. Starzenie się to także jedno z największych wyzwań współczesnej opieki zdrowotnej. Osoby starsze stanowią coraz większą część społeczeństwa, a ich potrzeby zdrowotne i żywieniowe są coraz bardziej złożone.

Należy zaznaczyć, że choć prawidłowe odżywianie jest jednym z filarów zdrowego starzenia się, w praktyce stanowi poważne wyzwanie zarówno dla samych seniorów, personelu medycznego, opiekunów i rodzin.

Warto pamiętać, że nasze funkcjonowanie zależy od wielu czynników, na które mamy wpływ. Takim czynnikiem jest m.in. jakość codziennej diety. Prawidłowe żywienie sprzyja bowiem zdrowemu i dłuższemu życiu.

W diecie osób starszych można wyróżnić uniwersalne zasady, które nie tylko mogą mieć pozytywny wpływ na skuteczność potencjalnego leczenia, ale też wpływają pozytywnie na ogólne samopoczucie seniora. Najważniejsze z tych zasad polegają na:

- spożywaniu 5-6 mniejszych posiłków dziennie i unikaniu podjadania pomiędzy nimi,
- picciu ok. 1,5-2 litrów płynów dziennie,
- spożywaniu warzyw i owoców,
- spożywaniu w głównych posiłkach produktów zbożowych (pieczywo razowe, mąki, makarony, kasze z grubego przemiału),
- spożywaniu produktów mlecznych, głównie fermentowanych tj. jogurtów, kefirów, chudych serów,
- spożywaniu ryb, jaj, chudego mięsa,
- stosowaniu olejów roślinnych bogatych w wielonienasycone kwasy tłuszczowe,
- ograniczeniu cukrów i słodczy na korzyść owoców i orzechów,

- codziennej suplementacji witaminy D,
- codziennej aktywności fizycznej i umysłowej.

Posiłki seniora powinny zawierać odpowiednią ilość białka, witamin, składników mineralnych i błonnika - nawet jeśli są niewielkie objętościowo. Należy zwrócić uwagę na ilość wypijanych płynów, ponieważ seniorzy często nie odczuwają pragnienia. Seniorzy w swojej diecie powinni unikać:

- nadmiaru soli, ponieważ podnosi ona ciśnienie krwi,
- słodczy i produktów wysoko przetworzonych,
- potraw ciężkostrawnych, tłustych i smażonych,
- kofeiny i alkoholu zwłaszcza w chorobach serca i wątroby,
- zbyt małej ilości błonnika i płynów - co prowadzi do zaparcí.

Posiłki powinny być spożywane w spokoju, ponieważ powolne, spokojne jedzenie i przeżuwanie pokarmów, sprzyja wydzielaniu śliny i enzymów trawiennych.

Z wiekiem zmieniają się możliwości organizmu. Proces starzenia powoduje liczne modyfikacje w funkcjonowaniu organizmu, które m.in. utrudniają realizację zaleceń żywieniowych. Są to:

- brak apetytu wywołany zmianami funkcjonowania zmysłów smaku i węchu, co może prowadzić do niedożywienia,
- choroby zębów i jamy ustnej wywołane brakami w uzębieniu lub dyskomfortem wywołanym przez protezy, które uniemożliwiają prawidłowe żucie i rozdrabnianie pokarmów,
- mniejsza ilość śliny, a przez to mniejsza ilość enzymów trawiennych powodująca problemy żołądkowe,
- problemy z połykaniem, tzw. dysfagia,
- liczne choroby,
- przyjmowanie leków,
- stan psychiczny,
- samotność i brak motywacji do gotowania,
- trudności finansowe,

- brak wiedzy o zdrowym żywieniu.

Dlatego tak ważne jest, aby:

- wspierać seniorów w planowaniu i przygotowaniu posiłków,
- zachęcać do jedzenia w towarzystwie,
- rozpoznawać oznaki niedożywienia,
- monitorować masę ciała i przyjmowanie płynów,
- edukować seniorów, ich rodziny i opiekunów,
- wspierać seniorów w utrzymaniu zdrowych nawyków żywieniowych,
- współpracować z dietetykiem i specjalistami w tworzeniu planu żywieniowego.

Należy pamiętać, że zaobserwowane u osób starszych nieprawidłowości w żywieniu trzeba zmieniać powoli i stopniowo, ze względu na to, że po wielu latach określonego sposobu odżywiania organizm został przyzwyczajony do spożywania pewnych produktów i potraw. Stwierdzono jednak, iż seniorzy zdecydowanie chętniej poddają się procesowi edukacji żywieniowej, gdyż ma to związek z motywacją dotyczącą poprawy samopoczucia i stanu zdrowia.

Głównymi problemami odżywiania występującymi w geriatrici są niedostateczna ilość spożywanego wysokoenergetycznego białka, niedobory witaminowe i mineralne, otyłość, wielochorobowość. Ponadto zmiany fizjologiczne zachodzące w procesie starzenia powodują ryzyko niedożywienia osób w podeszłym wieku.

Niewykryte i nieleczone niedożywienie ma liczne negatywne skutki:

- przyczynia się do pogorszenia jakości życia i zdolności samodzielnego funkcjonowania,
- przyspiesza utratę masy kostnej, co jest przyczyną złamań,
- może powodować niedokrwistość,
- pogarsza odporność organizmu,

- spowalnia gojenie się ran,
- utrudnia powrót do pełni sił po zabiegach operacyjnych,
- sprzyja powstawaniu odleżyn,
- negatywnie wpływa na procesy poznawcze.

Ryzyko wystąpienia lub rozwijające się niedożywienie powinno być zdiagnozowane jak najwcześniej, aby jak najszybciej wdrożyć wsparcie żywieniowe. Skutki nieprawidłowego żywienia niosą ze sobą ogromne ryzyko hospitalizacji i zgonu, dlatego tak ważna jest wczesna interwencja oraz edukacja.

Odżywianie seniorów to poważne wyzwanie, które wymaga współpracy wielu osób: lekarzy, pielęgniarek, dietetyków, opiekunów i rodzin. To nie tylko kwestia dostarczania kalorii – to troska o zdrowie, samopoczucie i godność osoby starszej. Jako społeczeństwo powinniśmy być wyczuleni na potrzeby seniorów, a także gotowi do działania - edukacji, interwencji i wspierania zmian.

Pełnomocniczka Prezydenta Wrocławia ds. Zdrowia i Seniorów – Agata Gwadera-Urlep dodała, że należy odróżnić najedzonego seniora od odżywionego seniora, bo to nie zawsze oznacza to samo. Zdarza się, że po wykonaniu badań otyli seniorzy są niedożywieni. Na zakończenie zaapelowała, byśmy w trosce o nasz komfort życia w późniejszym okresie już teraz dbali o siebie.

Przewodnicząca podziękowała zaproszonym Gościom za spotkanie i szczegółowe omówienie zagadnienia dot. prawidłowego odżywiania seniorów.

Ad IV.

Przyjęcie protokołu nr 18/2025 posiedzenia Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania Rady Miejskiej Wrocławia

Członkowie Komisji przyjęli protokół posiedzenia nr 18/2025.

Ad V.

Wolne wnioski

Przewodnicząca poinformowała, że 15 września 2025 roku o godz. 16.00 odbędzie się posiedzenie Komisji w Ośrodku Wsparcia dla Osób w Kryzysie Bezdomności przy ul. Popielskiego 8. Celem spotkania będzie obejrzenie Ośrodka oraz realizacja punktu zapisanego w planie pracy na 2025 rok pn. system pomocy dla osób bezdomnych we Wrocławiu (współpraca z organizacjami pozarządowymi, programy wyjścia z bezdomności, dożywianie, opieka medyczna, problem uzależnienia alkoholowego w bezdomności).

Na zakończenie spotkania Przewodnicząca zachęciła do przesyłania na jej skrzynkę e-mailową propozycji punktów do planu pracy Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania na 2026 rok. Zaproponowała, aby Radni nadsyłali propozycje punktów do 30 września 2025 roku, aby w oparciu o nie mogła ułożyć propozycję planu pracy, którą przedłoży do zatwierdzenia podczas posiedzenia Komisji zaplanowanego na 13 października 2025 roku.

W związku z wyczerpaniem porządku obrad Przewodnicząca zamknęła posiedzenie Komisji.

Edyta Skuła

Przewodnicząca Komisji Zdrowia, Spraw Społecznych i Równego Traktowania

Protokół sporządziła

Magdalena Gaczyńska