

Protokół nr 10/2025 z posiedzenia wyjazdowego Komisji Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia, dnia 21 stycznia 2025 r., godz. 15.45, Przestrzeń Trzeciego Wieku, pl. Solidarności 1-3-5 BRM-DPP.0012.3.1.2025

Posiedzenie Komisji Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia prowadził Pan Robert Pieńkowski Przewodniczący Komisji Polityki Senioralnej Rady Miejskiej Wrocławia.

Na ogólną liczbę 5 radnych, wszyscy radni byli obecni na posiedzeniu.

Lista obecności radnych stanowi załącznik nr 1 do niniejszego protokołu.

Lista obecności gości zaproszonych na posiedzenie komisji stanowi załącznik nr 2 do niniejszego protokołu.

Prezentacji przygotowana przez Z-cę Dyrektora ds. Inicjatyw Kulturalno-Społecznych w Przestrzeni Trzeciego Wieku, stanowi załącznik nr 3 do niniejszego protokołu.

Porządek obrad

I Przyjęcie porządku posiedzenia

II Przestrzeń Trzeciego Wieku – zwiedzanie obiektu, prezentacja, dyskusja

III Wolne wnioski

IV Przyjęcie protokołu nr 9

Pan Robert Pieńkowski Przewodniczący Komisji Polityki Senioralnej RMW otworzył posiedzenie Komisji, przywitał radnych, członków komisji i podziękował Z-cy Dyrektora ds. Inicjatyw Kulturalno-Społecznych w Przestrzeni Trzeciego Wieku za zaproszenie radnych.

Ad I

Przyjęcie porządku posiedzenia.

Radni w głosowaniu (za – 5, przeciw – 0, wstrzymało się – 0 radnych), przyjęli porządek posiedzenia.

Ad II

Przestrzeń Trzeciego Wieku - zwiedzanie obiektu, prezentacja, dyskusja

Posiedzenie rozpoczęło się od zwiedzania obiektu, po którym radni zostali oprowadzeni przez Z-cę Dyrektora ds. Inicjatyw Kulturalno-Społecznych w Przestrzeni Trzeciego Wieku. Inauguracja działalności Przestrzeni Trzeciego Wieku datuje się na marzec 2020 roku, kiedy znajdowała się ona w strukturach Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. Od niedawna stanowi jeden z filarów w Strefie Kultury Wrocław. Siedziba Przestrzeni Trzeciego Wieku zajmuje większą część trzeciego i czwartego piętra budynku przy pl. Solidarności 1-3-5. W obiekcie znajduje się punkt informacyjny, w którym od poniedziałku do piątku odbywają się zapisy na organizowane wydarzenia, wydawany jest niezbędnik Senioralny, a także wyrabiana jest Karta Seniora. W budynku odbywają się także spotkania z radcą prawnym i z psychologiem. Mają miejsce także zajęcia w takich grupach stałych jak: Synergia Harmonii i Tańca, Społeczny Instytut Trzeciej Generacji, Przestrzeń Kultury, Kultura i Technologia – Cyfrowe Spotkania, Przestrzeń Artystyczna, Społeczny Instytut Trzeciej Generacji, Przestrzeń Spotkań. W budynku znajduje się sala na 180 osób. Odbywają się tam koncerty, bale, wernisaże, wystawy prac seniorów oraz różnego rodzaju zajęcia.

Po zwiedzeniu obiektu radni zostali zaproszeni do obejrzenia prezentacji przygotowanej przez Z-cę Dyrektora ds. Inicjatyw Kulturalno-Społecznych w Przestrzeni Trzeciego Wieku. W rezultacie działań realizowanych przez Przestrzeń Trzeciego wieku w ciągu 2024 roku zorganizowano 327 wydarzeń dla ponad 55 tys. uczestników. Opracowane i realizowane projekty są wynikiem rozmów przeprowadzonych z seniorami, którzy wskazali czego oczekują, w co chcieliby się zaangażować, co ich interesuje i jak chcieliby spędzać czas. Efekty realizowanych projektów przełożyły się na aktywne spędzanie wolnego czasu seniorów, utrzymanie sprawności fizycznej seniorów, utrzymanie sprawności umysłowej seniorów, poprawę koordynacji ruchowej, wzmacnianie świadomości

w zakresie postrzegania własnego ciała, wzmacnianie kompetencji społecznych, nawiązywanie relacji i rozwijanie własnych pasji i zainteresowań, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, przeciwdziałanie traumie po utracie osoby bliskiej, ułatwienie dostępu i uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych, dłuższe utrzymanie seniorów w zdrowiu w środowisku zamieszkania, większą samodzielność seniorów w codziennym funkcjonowaniu, wsparcie seniorów i grup senioralnych w organizacji inicjatyw oddolnych. Przestrzeń Trzeciego Wieku ma w planach zwiększenie plenerowych wydarzeń artystycznych z udziałem seniorów, osób młodych i lokalnych artystów. Planowane jest także zwiększenie liczby warsztatów związanych z ekspresją ciała i twórczością artystyczną, manualną. Obecnie wiele aktywności prowadzonych jest jako bezpłatne, za pozostałe należy wnieść opłatę, która jest akceptowana przez seniorów. Seniorzy uważają, że tak różnorodna proponowana przez Przestrzeń Trzeciego Wieku oferta jest ich zdaniem bardzo przystępna cenowo. Jako przykład można podać wydarzenia kulturalne w comiesięcznym cyklu „Sobota ze swingiem”, kiedy planowano pobieranie opłaty w kwocie 2 zł., to sami seniorzy zaproponowali cenę 5 zł., i taka kwota od stycznia będzie pobierana. Należy podkreślić, że seniorzy nie tylko korzystają z propozycji Przestrzeni Trzeciego Wieku, ale bardzo często włączają się i są inicjatorami oraz organizatorami wszelkich przedsięwzięć. Seniorzy podpowiadają co warto zrobić i czego oczekują. Zespół, który jest zatrudniony w Przestrzeni Trzeciego Wieku to 7 osób, w zróżnicowanym wieku. Zadania wykonywane przez poszczególnych pracowników, w razie potrzeby np. absencji pracownika, mogą być płynnie przekazane innym pracownikom na zasadzie zastępstwa. Prezentacja stanowi załącznik nr 3 do papierowej wersji niniejszego protokołu.

Ad III

Wolne wnioski

Nie zgłoszono wolnych wniosków.

Ad IV

Przyjęcie protokołu nr 9

Radni w głosowaniu (za – 5, przeciw – 0, wstrzymał się – 0 radny), przyjęli protokół nr 9.

Pan Robert Pieńkowski Przewodniczący Komisji Polityki Senioralnej RMW podziękował radnym i gościom za udział w posiedzeniu Komisji. Podkreślił, że spotkanie było niezwykle interesujące i wiele można się dowiedzieć o działalności instytucji - Przestrzeń Trzeciego Wieku, na rzecz wrocławskich seniorów. Podejmowane działania są imponujące i cała Komisja jest zapewne pod dużym wrażeniem. Zdaniem Przewodniczącego praca wykonywana przez pracowników jest istotna i warto powiększać grono seniorów, którzy chcieliby skorzystać z oferty proponowanej przez Przestrzeń Trzeciego Wieku. Następnie podziękował Z-cy Dyrektora ds. Inicjatyw Kulturalno-Społecznych w Przestrzeni Trzeciego Wieku za zaangażowanie i organizację działań i stworzenie dobrych warunków pracy dla pracowników.

Na koniec Przewodniczący Komisji zamknął posiedzenie Komisji.

Na tym posiedzenie zakończono.

Przewodniczący Komisji Polityki Senioralnej RMW Robert Pieńkowski
Protokół sporządziła Grażyna Ferensowicz