

**Lista imienna kandydatów na członków Wrocławskiej Rady Seniorów*
(w porządku alfabetycznym)**

Lp.	Imię i nazwisko kandydata	Nazwa środowiska senioralnego zgłaszającego kandydata	Krótki opis doświadczenia i umiejętności kandydata
1.	Jadwiga Gałęcka	Nadodrzański Klub Seniora i Seniorki przy Radzie Osiedla Nadodrze	Jadwiga Gałęcka jest osobą pełną pomysłów, energii i od lat działa na rzecz środowiska senioralnego na Nadodrze. Liderka Nadodrzańskiego Klubu Seniora i Seniorki przy RO Nadodrze, absolwentka „Szkoły Liderów”, członkini Stowarzyszenia Dolnośląski Kongres Kobiet. Przez grupy senioralne postrzegana jako komunikatywna, empatyczna i życzliwa. Z dużym zaangażowaniem i odpowiedzialnością organizuje wydarzenia i projekty dedykowane seniorom tj. zajęcia nordic walking i grę w krokieta w Parku Staszica oraz wydarzenia międzypokoleniowe. Posiada umiejętność rozmawiania z ludźmi, jest otwarta na potrzeby osób starszych.
2.	Ryszard Kowaluk	Obywatelski Parlament Seniorów, Dolnośląska Delegatura Obywatelskiego Parlamentu Seniorów (OPS) – Wrocław oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu	Ryszard Kowaluk - działacz społeczny z dużym doświadczeniem w realizacji zadań w strukturach wrocławskich i ogólnopolskich, trzykrotny uczestnik WBO. Jako Przewodniczący Delegatury OPS organizuje spotkania delegatów oraz seniorów. Propagator i realizator hasła „Seniorzy i Przyszłość Polski” w ramach OPS we Wrocławiu i regionie. Aktywnie uczestniczy w naradach i sesjach w Sejmie i Senacie RP. Inicjator i działacz w zakresie rewitalizacji Osiedla Sępólno i Parku Szczytnickiego. Z wykształcenia inżynier mechanik, absolwent Politechniki Wrocławskiej. Posiada 50-letnie doświadczenie na stanowiskach kierowniczych w zakładach we Wrocławiu w tym m.in. utrzymanie ruchu, inwestycje, remonty, system ISO. Słuchacz UTW przy UE we Wrocławiu od 2018 roku. Z ramienia UTW uczestniczył w III Kongresie UTW. Kandydat do Wrocławskiej Rady Seniorów planuje wykorzystać swoją wiedzę w kontaktach na szczeblu miejskim i wojewódzkim oraz

			w działalności w OPS. Zamierza aktywizować i integrować seniorów, czerpiąc z ich doświadczenia i potencjału intelektualnego. Dąży do nawiązania współpracy między Dolnośląskim Obywatelskim Parlamentem Seniorów a strukturami Rady Seniorów Miasta Wrocławia.
3.	Barbara Kretschmer	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Medycznym	Barbara Kretschmer od wielu lat zaangażowana w pracę mającą na celu aktywizację osób starszych, m.in. w grupie o-CAL-eni działającą przy Wrocławskim Centrum Seniora zespole Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. Od 8 lat pracuje w samorządzie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Medycznym, m.in. w sekcji Kultury i sekcji Turystyki. Potrafi być cierpliwa i empatyczna, jest zorientowana na osiągnięcie celu. Reprezentuje środowisko UTW Uniwersytetu Medycznego oraz wiele osób działających w ramach zespołu Wrocławskiego Centrum Seniora przy WCRS. Jest lubiana przez koleżanki i kolegów, bezinteresownie angażuje się w pracy na rzecz seniorów.
4.	Rafał Kubacki	Stowarzyszenie Sportowe Altius Wrocław	Dr Rafał Kubacki jest doktorem w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Adiunkt w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Stworzył metodę Teacher Ball Ukemi oraz Program Mobilny Senior. Od 25 lat zajmuje się profilaktyką przeciwurazową w wyniku zderzeń i upadków, autor i współautor wielu książek i publikacji m.in. pierwszego w Polsce poradnika bezpośrednio skierowanego do Seniorów pt. „Mobilny Senior. Jak się dobrze zestarzeć. Porady dotyczące diety i aktywności fizycznej”. Od 12 lat prowadzi zajęcia i wykłady mające na celu poprawę jakości życia osób starszych. Na co dzień pracuje z seniorami na Osiedlu Nowy Dwór we Wrocławiu oraz prowadzi zajęcia dla słuchaczy UTW Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

5.	Witold Olszański	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu	Witold Olszański - Członek Prezydium Samorządu Słuchaczy, aktywny współorganizator działań Sekcji Turystycznej w UTW w UE, edukator i popularyzator historii, a także autor profesjonalnie przygotowanych wykładów. Witold Olszański cieszy się szacunkiem i sympatią słuchaczy UTW. Zawsze służy wsparciem, szczególnie wykorzystując swoje kompetencje cyfrowe oraz bardzo pozytywne podejście do obowiązków. Posiadanie przez kandydata umiejętności analitycznych i planistycznych oraz znajomości technicznych narzędzi wykorzystywanych w pracy biurowej może być przydatne podczas prac we Wrocławskiej Radzie Seniorów. Ponadto pogłębiania znajomość historii, umiejętność jej popularyzacji oraz pasje turystyczne i wiedza o Dolnym Śląsku i Wrocławiu mogą być istotne w opracowywaniu projektów dla środowiska osób starszych. Ważne są również doświadczenia związane z funkcjonowaniem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w strukturze uczelni wyższej.
6.	Jacek Peszyński	Klub Seniora przy Radzie Osiedla Zacisze-Zalesie-Szczytniki	Jacek Peszyński posiada duże doświadczenie w kontaktach zarówno z młodzieżą jak i seniorami. Nauczyciel wychowania fizycznego i informatyki oraz trener kajakarstwa klasycznego. Wychował wielu Mistrzów Polski w kajakarstwie klasycznym oraz Mistrza Olimpijskiego w parakajakarstwie z RIO w 2016 r. Od 6 lat jeden z liderów Grupy Rekreacyjno-Sportowej przy Wrocławskim Centrum Seniora - WCRS. Uczestnik warsztatów aktorskich oraz Wrocławskiego Chóru Seniora. Jest osobą otwartą, kontaktową, bardzo aktywną. Kreator i organizator wielu imprez senioralnych m.in. Mistrzostw Senioralnych w nordic walking i biegach, zawodach pływackich, badmintonie, boulach, siatkówce plażowej i kajakach. Empatyczny wobec innych, umiejący udzielać wsparcia i zaoferować pomoc.
7.	Krzysztof Strecker	Fundacja Przyszłość Pokoleń	Krzysztof Strecker od lat angażuje się w działania na rzecz wrocławskich seniorów. Jest pomysłodawcą i inicjatorem bardzo wielu wydarzeń, m.in. Festiwalu Twórczości Senioralnej

			<p>SeniorArt. Wspiera senioralnych artystów organizując wystawy ich prac, wernisaże, spotkania autorskie. Od lat organizuje wieczory taneczne, bale, sylwestry. Geolog, przedsiębiorca, dziennikarz, współorganizator wielu światowych konferencji, forów gospodarczych. Powołał Polsko-Polonijny Klub Międzynarodowej Współpracy Gospodarczej. Niezwykły społecznik, z ogromną wiedzą, rozwija ideę senioralnego wolontariatu. Posiada umiejętność zarządzania i planowania. Szanowany i ceniony w środowisku seniorów we Wrocławiu. Jest osobą kreatywną, potrafi łączyć przedstawicieli różnych branż w działania na rzecz osób starszych (kultury, biznesu), umiejętnie rozpoznając przy tym potrzeby środowisk senioralnych. Cechuje go wysoka kultura osobista, umiejętność słuchania, wrażliwość na ubóstwo i zagrożenie wykluczeniem społecznym seniorów oraz olbrzymia empatia. Wyróżniony Złotą Odznaką Zasłużony dla Wrocławia (1980) i Przyjaciół Seniorów (2016).</p>
8.	Tadeusz Szukała	Sekcja 60+ Stowarzyszenia Architektów Polskich oddział Wrocław	<p>Tadeusz Szukała - architekt, twórca sekcji 60+ w oddziale Wrocławskim SARP skupiającej architektów zainteresowanych polityką senioralną w aspekcie zawodowym i społecznym. Jest członkiem Komisji Rewizyjnej Izby Architektów od czasów jej powstania. Kandydat do Wrocławskiej Rady Seniora posiada doświadczenie i dokonania w zakresie polityki senioralnej, zwłaszcza w obszarze projektowania i realizacji budynków przeznaczonych do świadczenia usług dla seniorów. Obecnie prowadzi korespondencje z TBS Wrocław w sprawie inwestycji przeznaczonych dla seniorów. Autor koncepcji budynków przeznaczonych dla seniorów, takich jak budynki TBS, budynki z serwisem opiekuńczym MOPS, colivingi oraz cohousingi z tzw. wycugiem, projektowanych zgodnie z modelem pięciopokoleniowym. Projekty te zostały opracowane podczas warsztatów wzorowego osiedla „Nowe Żerniki”.</p>

9.	Stanisława Warmuz	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Wrocławskim	<p>Stanisława Warmuz - absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego, pracownik dydaktyczny Instytutu Pedagogiki. Przewodnicząca Zarządu Słuchaczy UTW w Uniwersytecie Wrocławskim (UWr), członkini Rady Naukowej UTW w UWr. Od 2009 przez dwie kadencje była członkinią Wrocławskiej Rady Seniorów. Odznaczona Złotym Medalem Zasłużonych Dla Dolnego Śląska (2014 r.), Przyjaciół Seniorów (2016 r.). Od 24 lat jest aktywną i zaangażowaną Słuchaczką UTW w UWr. Od początku dała się poznać jako liderka, edukatorka i animatorka środowiska senioralnego. Przez lata wspierała tworzenie nowych Uniwersytetów Trzeciego Wieku i organizacji senioralnych we Wrocławiu, na Dolnym Śląsku i zagranicą. W UTW w UWr pełniła szereg funkcji, zawsze służąc swoimi kompetencjami, doświadczeniem oraz wiedzą. Będąc redaktorem naczelnym Kuriera UTW oraz rzecznikiem prasowym UTW w UWr popularyzowała ideę edukacji przez całe życie. Wykształcenie, dorobek, zaangażowanie przez wiele lat w aktywizację środowiska osób starszych może okazać się ogromną wartością w nowej Wrocławskiej Radzie Seniorów.</p>
10.	Stefania Elżbieta Wasielewska	Stowarzyszenie „Przyjazne Osiedle Nowy Dwór”, Klub Seniora „Magnolia”	<p>Stefania Elżbieta Wasielewska jest liderką Klubu Seniora Magnolia oraz Prezeską Stowarzyszenia „Przyjazne Osiedle Nowy Dwór Wrocław”. Posiada certyfikat ukończenia projektu miejskiego „Szkoła Liderów”. Z dużym zaangażowaniem i kreatywnością organizuje i realizuje różnorodne zajęcia dla osób starszych. Ma bogate doświadczenie zawodowe w obszarze administracyjno-gospodarczym oraz zarządzania kapitałem ludzkim i projektami społecznymi. Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi, a także rozumie potrzeby osób w wieku 60 plus. Jest osobą odpowiedzialną, sumienną i otwartą na zdobywanie nowej wiedzy i umiejętności. Zawsze komunikatywna, potrafi uważnie słuchać innych i wykazuje dużą</p>

			<p>empathię. Charakteryzuje się umiejętnością pracy zespołowej oraz zaangażowaniem w działania mające na celu poprawę jakości życia seniorów. Dostrzega zarówno możliwości jak i ograniczenia osób starszych. Pragnie aktywnie uczestniczyć w tworzeniu strategii miasta przyjaznego seniorom.</p>
11.	Michalina Witczak	<p>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Zarząd Okręgowy</p>	<p>Michalina Witczak jest liderką organizacji pozarządowej działającej na rzecz seniorów, która w regionie dolnośląskim skupia 20 oddziałów, a we Wrocławiu 4 oddziały. Reprezentuje osoby o zróżnicowanym poziomie materialnym i statusie społecznym, z różnymi problemami i potrzebami, stara się diagnozować i znaleźć dla nich optymalne rozwiązania. Emerytowany nauczyciel języka polskiego, nagrodzona przez Ministra za osiągnięcia w pracy edukacyjnej i wychowawczej z młodzieżą, członek organów samorządowych w społeczności mieszkaniowej (Rada Nadzorcza Rady Mieszkańców) obecnie koncentruje się na problemach seniorów. Michalina Witczak nawiązuje dobre, przyjazne relacje z instytucjami, innymi organizacjami pozarządowymi, organizacjami formalnymi (kluby), jak i nieformalnymi w celu integrowania środowiska senioralnego, podnoszenia komfortu życia i poczucia społecznej użyteczności seniorów, co przynosi korzyści temu środowisku, jak i miastu.</p>
12.	Walentyna Wnuk	<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Wrocławskim</p>	<p>Walentyna Wnuk - absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego (UWr). Tytuł naukowy - doktor nauk humanistycznych. Była nauczyciel akademicki w Instytucie Pedagogiki UWr. W 2022 r. była ambasadorką kampanii miasta Wrocławia: Rok dobrych relacji. Wrocław przeciw samotności. Odznaczona m.in. Złotym medalem zasłużonych dla Dolnego Śląska (2015) oraz wyróżnieniem Przyjaciół Seniorów (2022). Wprowadziła UTW w struktury UWr. Była promotorem wielu nowych uniwersytetów trzeciego wieku we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku, doradca Prezydenta Wrocławia ds. osób starszych. Jest inicjatorką Dolnośląskiego Forum UTW.</p>

			<p>Doprowadziła do podpisania porozumienia Pełnomocników Rektorów Szkół Wyższych Wrocławia ds. UTW w sprawie nawiązania współpracy i doskonalenia metod pracy z seniorami. Była przewodniczącą I kadencji Wrocławskiej Rady ds. Seniorów (2010-2012) oraz wiceprzewodniczącą Wrocławskiej Rady Seniorów (2014-2017). Pełniąc rolę doradcy ds. osób starszych, inicjowała działania władz samorządowych, przygotowała projekt pn. „Miasto Pokoleń - edukacja od starości i w starości”, który został wpisany do Złotej Księgi Dobrych Praktyk Aktywizacji Osób Starszych. Bierze udział w konferencjach gerontologicznych, sympozjach poświęconych problemom społecznym i edukacyjnym seniorów. Pisze artykuły, udziela wywiadów dla lokalnej prasy. Przez Słuchaczy UTW darzona szczególną sympatią za wrażliwość, dobre serce i życzliwość.</p>
--	--	--	--

* Lista imienna osób, których kandydatury zostały zgłoszone na Karcie zgłoszeniowej w celu opublikowania na stronie internetowej Wrocławia i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego Wrocławia.