

**Lista imienna kandydatów na członków Wrocławskiej Rady Seniorów
(w porządku alfabetycznym)**

| Lp. | Imię i nazwisko kandydata | Nazwa środowiska senioralnego zgłaszającego kandydata | Krótki opis doświadczenia i umiejętności kandydata |
|-----|---------------------------|---|--|
| 1. | Jadwiga Gałęcka | Nadodrzański Klub Seniora i Seniorki przy Radzie Osiedla Nadodrze | Jadwiga Gałęcka jest osobą pełną pomysłów, energii i od lat działa na rzecz środowiska senioralnego na Nadodrze. Liderka Nadodrzańskiego Klubu Seniora i Seniorki przy RO Nadodrze, absolwentka „Szkoły Liderów”, członkini Stowarzyszenia Dolnośląski Kongres Kobiet. Przez grupy senioralne postrzegana jako komunikatywna, empatyczna i życzliwa. Z dużym zaangażowaniem i odpowiedzialnością organizuje wydarzenia i projekty dedykowane seniorom tj. zajęcia nordic walking i grę w krokieta w Parku Staszica oraz wydarzenia międzypokoleniowe. Posiada umiejętność rozmawiania z ludźmi, jest otwarta na potrzeby osób starszych. |
| 2. | Ryszard Kowaluk | Obywatelski Parlament Seniorów, Dolnośląska Delegatura Obywatelskiego Parlamentu Seniorów (OPS) – Wrocław oraz Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu | Ryszard Kowaluk - działacz społeczny z dużym doświadczeniem w realizacji zadań w strukturach wrocławskich i ogólnopolskich, trzykrotny uczestnik WBO. Jako Przewodniczący Delegatury OPS organizuje spotkania delegatów oraz seniorów. Propagator i realizator hasła „Seniorzy i Przyszłość Polski” w ramach OPS we Wrocławiu i regionie. Aktywnie uczestniczy w naradach i sesjach w Sejmie i Senacie RP. Inicjator i działacz w zakresie rewitalizacji Osiedla Sępolno i Parku Szczytnickiego. Z wykształcenia inżynier mechanik, absolwent Politechniki Wrocławskiej. Posiada 50-letnie doświadczenie na stanowiskach kierowniczych w zakładach we Wrocławiu w tym m.in. utrzymanie ruchu, inwestycje, remonty, system ISO. Słuchacz UTW przy UE we Wrocławiu od 2018 roku. Z ramienia UTW uczestniczył w III Kongresie UTW. Kandydat do Wrocławskiej Rady Seniorów planuje wykorzystać swoją wiedzę w kontaktach na szczeblu miejskim i wojewódzkim oraz |

| | | | |
|----|---------------------------|---|--|
| | | | w działalności w OPS. Zamierza aktywizować i integrować seniorów, czerpiąc z ich doświadczenia i potencjału intelektualnego. Dąży do nawiązania współpracy między Dolnośląskim Obywatelskim Parlamentem Seniorów a strukturami Rady Seniorów Miasta Wrocławia. |
| 3. | Barbara Kretschmer | Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Medycznym | Barbara Kretschmer od wielu lat zaangażowana w pracę mającą na celu aktywizację osób starszych, m.in. w grupie o-CAL-eni działającą przy Wrocławskim Centrum Seniora zespole Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. Od 8 lat pracuje w samorządzie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Medycznym, m.in. w sekcji Kultury i sekcji Turystyki. Potrafi być cierpliwa i empatyczna, jest zorientowana na osiągnięcie celu. Reprezentuje środowisko UTW Uniwersytetu Medycznego oraz wiele osób działających w ramach zespołu Wrocławskiego Centrum Seniora przy WCRS. Jest lubiana przez koleżanki i kolegów, bezinteresownie angażuje się w pracy na rzecz seniorów. |
| 4. | Rafał Kubacki | Stowarzyszenie Sportowe Altius Wrocław | Dr Rafał Kubacki jest doktorem w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Adiunkt w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Stworzył metodę Teacher Ball Ukemi oraz Program Mobilny Senior. Od 25 lat zajmuje się profilaktyką przeciwurazową w wyniku zderzeń i upadków, autor i współautor wielu książek i publikacji m.in. pierwszego w Polsce poradnika bezpośrednio skierowanego do Seniorów pt. „Mobilny Senior. Jak się dobrze zestarzeć. Porady dotyczące diety i aktywności fizycznej”. Od 12 lat prowadzi zajęcia i wykłady mające na celu poprawę jakości życia osób starszych. Na co dzień pracuje z seniorami na Osiedlu Nowy Dwór we Wrocławiu oraz prowadzi zajęcia dla słuchaczy UTW Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. |
| 5. | Witold Olszański | Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu | Witold Olszański - Członek Prezydium Samorządu Słuchaczy, aktywny współorganizator działań Sekcji Turystycznej w UTW w UE, edukator i popularyzator historii, a także autor profesjonalnie przygotowanych |

| | | | |
|----|---------------------------|---|--|
| | | | <p>wykładów. Witold Olszański cieszy się szacunkiem i sympatią słuchaczy UTW. Zawsze służy wsparciem, szczególnie wykorzystując swoje kompetencje cyfrowe oraz bardzo pozytywne podejście do obowiązków. Posiadanie przez kandydata umiejętności analitycznych i planistycznych oraz znajomości technicznych narzędzi wykorzystywanych w pracy biurowej może być przydatne podczas prac we Wrocławskiej Radzie Seniorów. Ponadto pogłębiania znajomość historii, umiejętność jej popularyzacji oraz pasje turystyczne i wiedza o Dolnym Śląsku i Wrocławiu mogą być istotne w opracowywaniu projektów dla środowiska osób starszych. Ważne są również doświadczenia związane z funkcjonowaniem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w strukturze uczelni wyższej.</p> |
| 6. | Jacek Peszyński | Klub Seniora przy Radzie Osiedla Zacisze-Zalesie-Szczytniki | <p>Jacek Peszyński posiada duże doświadczenie w kontaktach zarówno z młodzieżą jak i seniorami. Nauczyciel wychowania fizycznego i informatyki oraz trener kajakarstwa klasycznego. Wychował wielu Mistrzów Polski w kajakarstwie klasycznym oraz Mistrza Olimpijskiego w parakajakarstwie z RIO w 2016 r. Od 6 lat jeden z liderów Grupy Rekreacyjno-Sportowej przy Wrocławskim Centrum Seniora - WCRS. Uczestnik warsztatów aktorskich oraz Wrocławskiego Chóru Seniora. Jest osobą otwartą, kontaktową, bardzo aktywną. Kreator i organizator wielu imprez senioralnych m.in. Mistrzostw Senioralnych w nordic walking i biegach, zawodach pływackich, badmintonie, boukach, siatkówce plażowej i kajakach. Empatyczny wobec innych, umiejący udzielać wsparcia i zaoferować pomoc.</p> |
| 7. | Krzysztof Strecker | Fundacja Przyszłość Pokoleń | <p>Krzysztof Strecker od lat angażuje się w działania na rzecz wrocławskich seniorów. Jest pomysłodawcą i inicjatorem bardzo wielu wydarzeń, m.in. Festiwalu Twórczości Senioralnej SeniorArt. Wspiera senioralnych artystów organizując wystawy ich prac, wernisaże, spotkania autorskie. Od lat organizuje wieczory taneczne, bale, sylwestry. Geolog, przedsiębiorca, dziennikarz, współorganizator wielu światowych konferencji, forów gospodarczych. Powołał Polsko-Polonijny Klub Międzynarodowej</p> |

| | | | |
|----|--------------------------|---|--|
| | | | <p>Współpracy Gospodarczej. Niezwykły społecznik, z ogromną wiedzą, rozwija ideę senioralnego wolontariatu. Posiada umiejętność zarządzania i planowania. Szanowany i ceniony w środowisku seniorów we Wrocławiu. Jest osobą kreatywną, potrafi łączyć przedstawicieli różnych branż w działania na rzecz osób starszych (kultury, biznesu), umiejętnie rozpoznając przy tym potrzeby środowisk senioralnych. Cechuje go wysoka kultura osobista, umiejętność słuchania, wrażliwość na ubóstwo i zagrożenie wykluczeniem społecznym seniorów oraz olbrzymia empatia. Wyróżniony Złotą Odznaką Zasłużony dla Wrocławia (1980) i Przyjaciół Seniorów (2016).</p> |
| 8. | Tadeusz Szukała | <p>Sekcja 60+ Stowarzyszenia Architektów Polskich oddział Wrocław</p> | <p>Tadeusz Szukała - architekt, twórca sekcji 60+ w oddziale Wrocławskim SARP skupiającej architektów zainteresowanych polityką senioralną w aspekcie zawodowym i społecznym. Jest członkiem Komisji Rewizyjnej Izby Architektów od czasów jej powstania. Kandydat do Wrocławskiej Rady Seniora posiada doświadczenie i dokonania w zakresie polityki senioralnej, zwłaszcza w obszarze projektowania i realizacji budynków przeznaczonych do świadczenia usług dla seniorów. Obecnie prowadzi korespondencje z TBS Wrocław w sprawie inwestycji przeznaczonych dla seniorów. Autor koncepcji budynków przeznaczonych dla seniorów, takich jak budynki TBS, budynki z serwisem opiekuńczym MOPS, colivingi oraz cohousingi z tzw. wycugiem, projektowanych zgodnie z modelem pięciopokoleniowym. Projekty te zostały opracowane podczas warsztatów wzorowego osiedla „Nowe Żerniki”.</p> |
| 9. | Stanisława Warmuz | <p>Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Wrocławskim</p> | <p>Stanisława Warmuz - absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego, pracownik dydaktyczny Instytutu Pedagogiki. Przewodnicząca Zarządu Słuchaczy UTW w Uniwersytecie Wrocławskim (UWr), członkini Rady Naukowej UTW w UWr. Od 2009 przez dwie kadencje była członkinią Wrocławskiej Rady Seniorów. Odznaczona Złotym Medalem Zasłużonych Dla Dolnego Śląska (2014 r.), Przyjaciół Seniorów (2016 r.). Od 24 lat jest aktywną</p> |

| | | | |
|-----|--------------------------------------|--|---|
| | | | <p>i zaangażowaną Słuchaczką UTW w UWr. Od początku dała się poznać jako liderka, edukatorka i animatorka środowiska senioralnego. Przez lata wspierała tworzenie nowych Uniwersytetów Trzeciego Wieku i organizacji senioralnych we Wrocławiu, na Dolnym Śląsku i zagranicą. W UTW w UWr pełniła szereg funkcji, zawsze służąc swoimi kompetencjami, doświadczeniem oraz wiedzą. Będąc redaktorem naczelnym Kuriera UTW oraz rzecznikiem prasowym UTW w UWr popularyzowała ideę edukacji przez całe życie. Wykształcenie, dorobek, zaangażowanie przez wiele lat w aktywizację środowiska osób starszych może okazać się ogromną wartością w nowej Wrocławskiej Radzie Seniorów.</p> |
| 10. | Stefania Elżbieta Wasielewska | <p>Stowarzyszenie „Przyjazne Osiedle Nowy Dwór”, Klub Seniora „Magnolia”</p> | <p>Stefania Elżbieta Wasielewska jest liderką Klubu Seniora Magnolia oraz Prezeską Stowarzyszenia „Przyjazne Osiedle Nowy Dwór Wrocław”. Posiada certyfikat ukończenia projektu miejskiego „Szkoła Liderów”. Z dużym zaangażowaniem i kreatywnością organizuje i realizuje różnorodne zajęcia dla osób starszych. Ma bogate doświadczenie zawodowe w obszarze administracyjno-gospodarczym oraz zarządzania kapitałem ludzkim i projektami społecznymi. Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie opieki nad osobami starszymi i niesamodzielnymi, a także rozumie potrzeby osób w wieku 60 plus. Jest osobą odpowiedzialną, sumienną i otwartą na zdobywanie nowej wiedzy i umiejętności. Zawsze komunikatywna, potrafi uważnie słuchać innych i wykazuje dużą empatię. Charakteryzuje się umiejętnością pracy zespołowej oraz zaangażowaniem w działania mające na celu poprawę jakości życia seniorów. Dostrzega zarówno możliwości jak i ograniczenia osób starszych. Pragnie aktywnie uczestniczyć w tworzeniu strategii miasta przyjaznego seniorom.</p> |
| 11. | Michalina Witczak | <p>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Zarząd Okręgowy</p> | <p>Michalina Witczak jest liderką organizacji pozarządowej działającej na rzecz seniorów, która w regionie dolnośląskim skupia 20 oddziałów, a we Wrocławiu 4 oddziały. Reprezentuje osoby o zróżnicowanym poziomie materialnym i statusie</p> |

| | | | |
|-----|-----------------------|---|---|
| | | | społecznym, z różnymi problemami i potrzebami, stara się diagnozować i znaleźć dla nich optymalne rozwiązania. Emerytowany nauczyciel języka polskiego, nagrodzona przez Ministra za osiągnięcia w pracy edukacyjnej i wychowawczej z młodzieżą, członek organów samorządowych w społeczności mieszkaniowej (Rada Nadzorcza Rady Mieszkańców) obecnie koncentruje się na problemach seniorów. Michalina Witczak nawiązuje dobre, przyjazne relacje z instytucjami, innymi organizacjami pozarządowymi, organizacjami formalnymi (kluby), jak i nieformalnymi w celu integrowania środowiska senioralnego, podnoszenia komfortu życia i poczucia społecznej użyteczności seniorów, co przynosi korzyści temu środowisku, jak i miastu. |
| 12. | Walentyna Wnuk | Uniwersytet Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Wrocławskim | Walentyna Wnuk - absolwentka Uniwersytetu Wrocławskiego (UWr). Tytuł naukowy - doktor nauk humanistycznych. Była nauczyciel akademicki w Instytucie Pedagogiki UWr. W 2022 r. była ambasadorką kampanii miasta Wrocławia: Rok dobrych relacji. Wrocław przeciw samotności. Odznaczona m.in. Złotym medalem zasłużonych dla Dolnego Śląska (2015) oraz wyróżnieniem Przyjaciół Seniorów (2022). Wprowadziła UTW w struktury UWr. Była promotorem wielu nowych uniwersytetów trzeciego wieku we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku, doradca Prezydenta Wrocławia ds. osób starszych. Jest inicjatorką Dolnośląskiego Forum UTW. Doprowadziła do podpisania porozumienia Pełnomocników Rektorów Szkół Wyższych Wrocławia ds. UTW w sprawie nawiązania współpracy i doskonalenia metod pracy z seniorami. Była przewodniczącą I kadencji Wrocławskiej Rady ds. Seniorów (2010-2012) oraz wiceprzewodniczącą Wrocławskiej Rady Seniorów (2014-2017). Pełniąc rolę doradcy ds. osób starszych, inicjowała działania władz samorządowych, przygotowała projekt pn. „Miasto Pokoleń - edukacja od starości i w starości”, który został wpisany do Złotej Księgi Dobrych Praktyk Aktywizacji Osób Starszych. Bierze udział w konferencjach gerontologicznych, sympozjach |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | poświęconych problemom społecznym i edukacyjnym seniorów. Pisze artykuły, udziela wywiadów dla lokalnej prasy. Przez Słuchaczy UTW darzona szczególną sympatią za wrażliwość, dobre serce i życzliwość. |
|--|--|--|---|