

Protokół nr 32/2024 z posiedzenia Komisji ds. Polityki Senioralnej,
Zdrowia i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej Wrocławia 11 marca 2024
r., godz. 12.30 Klub Radnego, Sukiennice 9
BRM-DPP.0012.18.3.2024

Posiedzenie Komisji prowadziła Pani Agata Gwadera-Urlep
Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej, Zdrowia i
Bezpieczeństwa Rady Miejskiej Wrocławia.

Na ogólną liczbę 10 radnych, nieobecni byli - Pan Michał Piechel i Pan
Mateusz Jędrachowicz.

Lista obecności radnych stanowi załącznik nr 1 do niniejszego
protokołu.

Lista obecności zaproszonych gości stanowi załącznik nr 2 do
niniejszego protokołu.

Prezentacja pt. „Pomagamy pacjentom z chorobą nowotworową w
oswojeniu raka” przedstawiona przez Członkinię Rady „Fundacji
Słonko” stanowi załącznik nr 3 do niniejszego protokołu.

Prezentacja pt. „Twoja obecność pomaga mi żyć” przedstawiona przez
koordynatorów wolontariatu w „Stowarzyszeniu mali bracia Ubogich”
stanowi załącznik nr 4 do niniejszego protokołu.

Prezentacja przedstawiona przez Wiceprezeskę Zarządu „Fundacji La
vie La vie” stanowi załącznik nr 5 do niniejszego protokołu.

Prezentacja przedstawiona przez Kierowniczkę Zespołu -Przestrzeń
Trzeciego Wieku we Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego
stanowi załącznik nr 6 do niniejszego protokołu.

Opracowanie pt. „Miasta przyjazne do życia dla osób starszych”
przedstawione przez Zastępcę Dyr. ds. międzypokoleniowej
aktywizacji społecznej w WCRS-ie stanowi załącznik nr 7 do
niniejszego protokołu.

Porządek posiedzenia

I Przyjęcie porządku posiedzenia

II Przyjęcie Sprawozdania z pracy Komisji w 2023 roku.

III Zaproszona przedstawicielka „Fundacji „Słonko” - opowie o
fundacji.

IV Zaproszony przedstawiciel „Stowarzyszenia mali bracia Ubogich” opowie o działalności stowarzyszenia.

V Zaproszona przedstawicielka „Fundacji La vie La vie” opowie o fundacji.

VI Zaproszona przedstawicielka Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu przedstawi działalność związku.

VII Sprawy bieżące

1. Realizacja Planu pracy Komisji pkt 5. - Organizacja czasu wolnego dla seniora w aspekcie społecznym

2. Realizacja Planu pracy Komisji pkt 7. - Organizacja czasu wolnego dla seniora w przestrzeni kultury i sztuki.

VIII Wolne wnioski

XI Przyjęcie protokołu nr 31

Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej, Zdrowia i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej Wrocławia otworzyła posiedzenie Komisji, przywitała radnych i zaproszonych gości. Następnie odczytała listę obecności, stwierdziła kworum i rozpoczęła realizację porządku posiedzenia.

Ad I

Przyjęcie porządku posiedzenia

Komisja bez uwag przyjęła porządek posiedzenia.

Ad II

Przyjęcie Sprawozdania z pracy Komisji w 2023 roku.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KOMISJI ds. POLITYKI SENIORALNEJ, ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA RADY MIEJSKIEJ WROCŁAWIA W 2023 ROKU

I. Liczba posiedzeń:

Komisja odbyła 13 posiedzeń w 2023 roku.

II. Liczba zaopiniowanych projektów uchwał na posiedzeniach:

Komisja w 2023 roku zaopiniowała 28 projektów uchwał Rady Miejskiej Wrocławia.

III. Liczba przyjętych sprawozdań na posiedzeniach w 2023 r.

Komisja w 2023 roku przyjęła 12 sprawozdań.

IV. Komisja na bieżąco realizowała swoją pracę, która obejmowała:

1. Opiniowanie projektów uchwał Rady Miejskiej Wrocławia związanych z tematyką merytoryczną Komisji.

2. Opiniowanie Sprawozdań i propozycji Prezydenta oraz jednostek organizacyjnych Urzędu Miejskiego Wrocławia w zakresie:

a. programów zdrowotnych w szczególności związanych z promocją i profilaktyką i zdrowotną np. profilaktyka zdrowotna na rzecz zdrowego żywienia,

b. przekształceń własnościowych i strukturalnych w miejskiej służbie zdrowia,

c. programów pomocy społecznej szczególnie socjalnej,

d. dotyczących polityki senioralnej Miasta.

3. Sprawy i problemy zlecane przez Przewodniczącego Rady Miejskiej Wrocławia.

V. Zagadnienia omówione na posiedzeniach Komisji:

Luty

Realizacja Planu Pracy Komisji na 2023 rok, pkt. nr 18 i pkt 4:

Bezpieczeństwo i spożywanie alkoholu, w sposób zakłócający spokój mieszkańców na osiedlach: Nadodrze, Leśnica oraz Gajowice.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Komendant Straży Miejskiej

- Komendant Miejskiej Policji we Wrocławiu

- Z-ca Komendanta Miejskiej Policji we Wrocławiu

- Naczelnik Wydziału Prewencji i Patrolowego Miejskiej Policji we Wrocławiu

- Dyrektorka Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego Wrocławia

- Radni Osiedli: Grabiszyn-Grabiszyniek, Przedmieście Oławskie, Stare Miasto, Nadodrze, Kleczków, Przedmieście Świdnickie, Gajowice.

Kwiecień

1. Realizacja planu pracy komisji na 2023 r. pkt 11. - Problem otyłości wśród wrocławskich dzieci i młodzieży - sytuacja obecna, realizowane programy w tym zakresie.

Zaproszona do zreferowani zagadnienia: Dyrektorka Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMW.

2. Realizacja planu pracy komisji na 2023 r. pkt 13.- Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - jak pandemia i wojna na Ukrainie wpłynęła na kondycję psychiczną wrocławskich uczniów.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia: Dyrektorka Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMW oraz przedstawiciele Wrocławskiej Rady Młodzieży.

3. Realizacja planu pracy komisji na 2023 r. pkt 17. - Bezpieczeństwo mieszkańców w przestrzeni internetowej w aspekcie przeciwdziałania uzależnieniom oraz cyberprzestępczości.

Zaproszony do zreferowani zagadnienia: Inspektor Ochrony Danych, Dyrektor Biura ds. Bezpieczeństwa Informacji UMW.

Czerwiec

1.Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r.- pkt 6. - Polityka senioralna Miasta w ujęciu bezpieczeństwa.

Zaproszony do zreferowani zagadnienia: Dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMW.

2. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r.; pkt. 15. - Zaopatrzenie w wodę mieszkańców Wrocławia - czy jesteśmy bezpieczni w razie wystąpienia zjawisk ekstremalnych, takich jak susza i powódź.

Zaproszony do zreferowani zagadnienia: Prezes MPWiK we Wrocławiu.

Lipiec

1. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r., pkt. 10 - Organizacja czasu wolnego dla seniora w przestrzeni sportu i rekreacji.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego

- Z-ca Dyrektorki ds. międzypokoleniowej aktywizacji społecznej we Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego
- Dyrektor Biura Sportu i Rekreacji Urzędu Miejskiego Wrocławia
- Media Menager - Koszykarski Śląsk Wrocław
- Policjant, Aspirant z Wydziału Prewencji i Patrolowego Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu

2. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r., pkt. 12 - Organizacja czasu wolnego dla seniora w przestrzeni kultury i sztuki.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego
- Z-ca Dyrektorki ds. międzypokoleniowej aktywizacji społecznej we Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego
- Dyrektor Wydziału Kultury Urzędu Miejskiego Wrocławia

3. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r., pkt. 14 - Wrocławski rynek pracy w aspekcie polityki senioralnej.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Rzeczniczka ZUS-u we Wrocławiu
- Z-ca Dyrektora Wrocławskiego Oddziału ZUS-u
- Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy we Wrocławiu

Wrzesień

1. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r., pkt. 7 - Gospodarowanie żywnością w aspekcie polityki społecznej miasta.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Dyrektorka Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych UMW
- Dyrektor MOPS-u
- Prezeska Wrocławskiego Forum Kobiet
- Dyrektorka Departamentu Zrównoważonego Rozwoju Urząd Miejski Wrocławia

2. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r., pkt. 9 - Informacja na temat programów profilaktycznych i szczepień organizowanych we Wrocławiu.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Dyrektorka Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urząd Miejski Wrocławia

3. Dni Seniora we Wrocławiu oraz Kalendarz Imprez Senioralnych do końca 2023 roku

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Z-ca Dyrektorki ds. międzypokoleniowej aktywizacji społecznej we Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego
- Kierowniczka Przestrzeni III Wieku - Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego

Listopad

1. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r.. pkt. 8 - Funkcjonowanie wrocławskich seniorów w aspekcie komunikacyjnym i urbanistycznym.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Prezes MPK we Wrocławiu
- Dyrektor Departamentu Strategii i Rozwoju Miast UMW.

2. Realizacja planu pracy Komisji na 2023 r.. pkt. 16 - Zapoznanie się z sytuacją wrocławskich seniorów w wymiarze mniejszości wyznaniowych i etnicznych.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Przewodnicząca Żydowskiej Gminy Wyznaniowej we Wrocławiu
- Prezeska Stowarzyszenia Wrocławskie Forum Kobiet
- Przewodniczący Wrocławskiego Oddziału Związku Ukraińców w Polsce

3. Omówienie zagadnień dotyczących opieki nad zwierzętami.

Zaproszeni do zreferowani zagadnienia:

- Dyrektor Biura Wrocław Bez Barrier, Urząd Miejski Wrocławia
- Pracownicy i wolontariusze pracujący na rzecz schroniska dla zwierząt

VI. Współpraca prowadzona z jednostkami Urzędu Miejskiego i innymi organizacjami związanymi merytorycznie ze sprawami komisji.

Komisja ściśle współpracuje z:

- Departamentem Spraw Społecznych,

- Skarbnikiem Miasta,
- Doradcą Prezydenta Wrocławia ds. Seniorów,
- Departamentem Nieruchomości i Eksploatacji,
- Miejskim Centrum Rozwoju Społecznego,
- Miejskim Centrum Seniora,
- Wrocławską Radą Seniora,
- Miejskim Centrum Usług Społecznych
- Miejskim Ośrodkiem Spraw Społecznych,
- Strażą Miejską,
- MPK.

VII. Inne działania Komisji związane z jej zakresem przedmiotowym, określonym uchwałą Rady:

1. Członkowie Komisji brali udział w spotkaniach i w warsztatach organizowanych we Wrocławskim Centrum Seniora i Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego.
2. Radni brali udział w pracach podejmowanych na rzecz projektu pn. *Wrocławskie Filmowe Centrum Seniora*.

Radni w głosowaniu (za – 7, przeciw – 0, wstrzymało się - 0) przyjęli Sprawozdanie z pracy Komisji w 2023 r.

Ad. III

Zaproszona przedstawicielka Fundacji „Słonko”.

Prezentacja pt. „Pomagamy pacjentom z chorobą nowotworową w oswojeniu raka” przedstawiona przez Członkinię Rady Fundacji Słonko stanowi załącznik nr 3 i została załączona do papierowej wersji niniejszego protokołu.

Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji podziękowała Przedstawicielce Fundacji „Słonko” za przygotowanie i przedstawienie prezentacji, a także za pomoc pacjentom w oswojeniu raka. Przewodnicząca Komisji zwróciła uwagę, że w tak nie łatwej sytuacji, każdy rodzaj wsparcia w budowaniu normalności jest niezwykle ważny. Organizowanie przez Fundację sprzętu do poczekalni by były bardziej przyjazne, czy doposażanie oddziałów w sprzęt, poprawa wizerunku otoczenia budynków, a także wyposażenie pacjentek w

przedmioty ułatwiające normalne funkcjonowanie stanowią bardzo istotną pomoc w trudnym momencie życia pacjentek.

Ad IV

Zaproszeni przedstawiciele „Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich” przedstawili zagadnienia dotyczące działalności stowarzyszenia.

Prezentacja pt. „Twoja obecność pomaga mi żyć” przedstawiona przez koordynatorów wolontariatu w Stowarzyszeniu mali bracia Ubogich stanowi załącznik nr 4 i została załączona do papierowej wersji niniejszego protokołu.

Program OBECNOŚĆ to zorganizowany wolontariat towarzyszący polegający

na regularnych odwiedzinach wolontariuszy w domach osamotnionych seniorów.

Do udziału w Programie Stowarzyszenie rekrutuje wolontariuszy. Każdy z nich jest przydzielony do jednego seniora, którego regularnie odwiedza. W ten sposób tworzą się więzi, bliskie relacje, a nawet międzypokoleniowe przyjaźnie na wiele lat.

Wolontariusze odwiedzają podopiecznych regularnie, min. raz w tygodniu

na minimum 2 godziny. Wizyty upływają na rozmowach, wspólnym słuchaniu muzyki lub wspólnym wyjściu na spacer – czyli odwiedziny wyglądają tak, jak zwykle wyglądają odwiedziny przyjaciół lub spotkania towarzyskie. Wolontariusz może seniorowi czytać, mogą wspólnie realizować pasje czy zainteresowania, dzielić się nimi, zachęcać do poznawania siebie nawzajem.

Celem odwiedzin nie jest wykonywanie czynności usługowych, typu zakupy, sprzątanie, itp., ani usług asystenckich.

Zdaniem Gości niezwykle istotne jest dostrzeganie w swoim otoczeniu samotnego seniora, to osoba +60. Jeśli byliby chętni do skorzystania z oferowanego przez Stowarzyszenie wolontariatu towarzyszącego, Stowarzyszenie zachęca do kontaktu telefonicznego, mailowego i poprzez stronę internetową.

W dyskusji udział wzięli:

Radna Agnieszka Rybczak zadała pytanie: Jak długo trwają relacje pomiędzy wolontariuszem, a seniorem ?

Przedstawiciel „Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich” w odpowiedzi podał, że Wrocławski oddział Stowarzyszenia istniejący od około 4 lat może poszczycić się „parami”, które zawiązały się na początku istnienia oddziału. W Warszawie są pary wolontariusz-senior, które poznały się i kontynuują swoją relację od kilkunastu lat.

Radna Małgorzata Kellner zapytała: Czy w sytuacji, kiedy na ten moment jest więcej wolontariuszy niż podopiecznych seniorów, Stowarzyszenie próbowało pozyskiwać informacje na temat potrzebujących seniorów od pielęgniarek środowiskowych ? Zdaniem radnej szkoda, aby marnował się potencjał wolontariuszy.

Przedstawicielka „Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich” w odpowiedzi wskazała, że Stowarzyszenie dowiadywało się o chętnych poprzez MOPS-y, Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego, Dienne Domy Pomocy i Kluby Seniora. Gościni podziękowała radnej za odpowiedź dotyczącą pielęgniarek środowiskowych. Stowarzyszenie chętnie skorzysta z tej informacji.

Radna Małgorzata Kellner zapytała: Jaki jest najmłodszy i najstarszy senior objęty pomocą przez Stowarzyszenie ?

Przedstawicielka „Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich” odpowiedziała, że najmłodszy to 63 latek, a wolontariuszka to 73 letnia osoba. Najstarszą podopieczną jest 94 latka. Stowarzyszenie ma wielu podopiecznych w podobnym wieku.

Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji podziękowała Przedstawicielom „Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich” za przedstawienie prezentacji i przede wszystkim za działalność dla seniorów. Przewodnicząca Komisji podsumowała, że samotność osób starszych nie jest łatwa, dlatego każda inicjatywa na tym polu, jest niezwykle cenna. Dzięki takiej działalności samotności we Wrocławiu będzie mniej.

Ad V

Zaproszona przedstawicielka „Fundacji La vie La vie” przedstawiła zagadnienia z zakresu działalności fundacji.

Prezentacja przedstawiona przez Wiceprezeskę Zarządu „Fundacji La vie La vie” stanowi załącznik nr 5 i została załączona do papierowej wersji niniejszego protokołu.

W dyskusji udział wzięli:

Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji w nawiązaniu do samobadania piersi przez pacjentki oznajmiła, że niezwykle istotna jest duża częstotliwość i regularność samobadania. Najlepiej, aby samobadanie wykonywać każdego miesiąca. Dla łatwego zapamiętania datę można skojarzyć np. z dzienną datą urodzin, albo z datą wpływu wynagrodzenia na konto. Comiesięczne badania udowadniają, że ratują życie.

Radna Małgorzata Kellner zapytała: Czy Fundacja współpracuje z psychologami?

Wiceprezeska „Fundacji La vie La vie” potwierdziła, że dla pacjentów i ich rodzin czynna była linia wsparcia psychologicznego. W tym momencie odbywa się rekrutacja następnych psychologów, którzy będą dyżurować. Dotychczas było 10 psychologów przeszkolonych przez psychoonkologa. Wsparcie odbywało się od poniedziałku do niedzieli.

Radna Małgorzata Kellner zapytała o personel medyczny. Czy to prawda, jak wspomniano w wypowiedzi, że personel nie zawsze posiada kwalifikacje do nauki samobadania piersi i jąder ? Czy to prawda ?

Wiceprezeska „Fundacji La vie La vie” potwierdziła, że często spotyka się pacjentkami, które w czasie rozmowy mówią o badaniach usg i mammograficznych wykonywanych co dwa lata, natomiast jest to zdecydowanie za rzadko, gdyż bardzo wiele może się zdarzyć przez dwa lata. Kluczem do zdrowia jest cykliczne, comiesięczne samobadanie. W czasie akcji profilaktycznych prowadzonych w holu szpitala podchodzą do nas nie tylko pacjentki, ale także personel

medyczny, by móc założyć na siebie fantom i nauczyć się samobadania i wyczuwania zmian.

Radna Małgorzata Kellner oznajmiła, że przekaze tę informację osobom, uczącym pielęgniarzy. Radna jest pielęgniarką we Wrocławskim Szpitalu Uniwersyteckim i ma kontakt ze studentami i wykładowcami. Przy najbliższej okazji radna zwróci uwagę na ten temat.

Wolontariuszka w „Fundacji La vie La vie” potwierdziła, że będąc od 16 lat wolontariuszką w Szpitalu przy ul. Kamieńskiego spotkała się z prośbami pielęgniarzy o przeprowadzenie szkolenia w zakresie samobadania piersi.

Wiceprezeska „Fundacji La vie La vie” oznajmiła, że informuje pacjentki o tym, by wykonywały naprzemiennie badania piersi w ten sposób, że raz w roku USG, a w następnym badanie mammograficzne. Dodatkowo w każdym miesiącu samobadanie piersi, gdyż nasze życie jest w naszych rękach. Dzięki samobadaniom możemy znacznie szybciej trafić do lekarza.

Przewodnicząca Oddziału Fabryczna Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu podziękowała Wiceprezesce „Fundacji La vie La vie” za działalność edukującą kobiety. Jej zdaniem to bardzo budujące, jak można było obejrzeć w wyświetlonej prezentacji, że spotyka się wolontariuszy z Fundacji w galeriach handlowych i w przychodniach lekarskich. Przewodnicząca Oddziału Fabryczna Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu w obronie pielęgniarzy zaapelowała, aby nie uogólniać wszystkich sytuacji. Może nie wszystkie pielęgniarki rzeczywiście potrafią uczyć samobadania piersi, ale większość w tym zakresie na pewno jest przeszkolona.

Wiceprezeska „Fundacji La vie La vie” oznajmiła, że organizacja, której przewodzi ma na celu łączenie świata medycznego tzn. lekarzy i pielęgniarzy ze światem pacjentów. Wolontariuszki Fundacji często tłumaczą pacjentom to, na co lekarze nie mają czasu. Podobnie jest z paniami pielęgniarkami, które są bardzo zaangażowane w pracę. Inną

ważną sprawą jest to, że pielęgniarki specjalizują się w danej dziedzinie i są specjalistkami w wąskiej dziedzinie medycyny.

Radna Małgorzata Kellner oznajmiła, że na każdym oddziale znajdują się pacjenci z chorobą nowotworową. Zdaniem radnej trzeba pomyśleć o fundacji, która zajmie się personelem medycznym.

Wiceprezeska „Fundacji La vie La vie” potwierdziła, że z obserwacji i pracy w fundacji wynika, że jest potrzeba by stworzyć taki projekt.

Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji podsumowując omawiane zagadnienie potwierdziła, że niezwykle ważny jest komfort leczenia chorych onkologicznie i przedstawiając kolejnych gości przeszła do realizacji następnego zagadnienia.

Ad VI

Zaproszone przedstawicielki Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Zarząd Okręgowy we Wrocławiu: Przewodnicząca Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu oraz Przewodnicząca Oddziału Fabryczna Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu. Jako pierwsza zabrała głos Przewodnicząca Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu, która przedstawiła strukturę Związku i opowiedziała o wybranych zagadnieniach na temat działalności Związku we Wrocławskich oddziałach.

We Wrocławiu jest około 4 tys. członków oraz około 6 tys. członków w pozostałych gminach. Głównym celem działalności związku jest przeciwdziałanie społecznemu wykluczeniu członków, którzy są najstarszą grupą seniorów we Wrocławiu i najniżej uposażoną grupą seniorów, z racji chociażby braku lub niskiego wykształcenia. Są to osoby zazwyczaj w przedziale wiekowym 70 +. Wiek często ma duże znaczenie, gdyż powoduje wykluczenie, poczucie osamotnienia i brak poczucia bezpieczeństwa. Związek próbuje temu przeciwdziałać. Skupia się na działaniach integrujących np. na celebrowaniu każdej nadarzającej się okazji, po to by seniorów wyciągnąć z domu i by seniorzy mogli się spotykać. Związek współpracuje z Uniwersytetami

Trzeciego Wieku, Klubami Seniorów i innymi organizacjami, które chcą ze Związkiem współpracować na zasadzie wspólnej oferty. Związek organizuje dzięki temu więcej spotkań i działań, które budują seniorów. Przed Świętami organizowane są spotkania, w czasie których następuje integracja z osobami ze Związku, ale także spoza Związku, gdyż są to spotkania ze stowarzyszeniami. Przeprowadzane są akcje wspólnego ubierania choinki i np. wspólnego ubierania kolorowych skarpet. Jest to integracja z dziećmi i rodzicami dzieci chorych na zespół Downa. Przy takich okazjach członkowie Związku mogą przekonać się, że ich samotność, czy inne niedomagania fizyczne, to niewiele w porównaniu z ludźmi bardziej doświadczonymi przez los. Związek chętnie nawiązuje współpracę z lokalnymi przedszkolami. Przewodnicząca zaznaczyła, że związek współpracuje z samorządem w celu przypomnienia władzom o konieczności tworzenia programów podnoszących komfort życia seniorów, m. in. takich jak dostępność aparatów słuchowych. Głuchota w znacznym stopniu wyklucza seniorów z życia społecznego. W czasie konferencji i spotkań podejmowane są różne tematy. Jednym z ważnych tematów jest przemoc instytucjonalna wobec osób starszych, niedostrzeganie słabości wynikających z wieku i tzw. przezroczystość osób starszych. Lekceważące odnoszenie się bez szacunku i zachowania godności do osób starszych. Niezwykle ważne są także edukacyjne działania Związku dotyczące zdrowia i zdrowego życia. Propagowane są spacerory i przeróżne wycieczki piesze i autokarowe. Aktywność jest przeciwwagą dla bierności, która źle wpływa na zdrowie. Związek korzysta z możliwości uczestniczenia w spotkaniach organizowanych przez Kluby Seniora i Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego. Edukacja odbywa się także na poziomie zaznajamiania się z przepisami prawa oraz procedur, które są niezbędne to właściwego funkcjonowania Związku. W oparciu o przepisy prawa organizowane są np. wycieczki. Turystyka jest bardzo ważnym działem działalności. Ze względu na małe środki i brak kondycji u osób starszych, organizowane są zazwyczaj jedno lub dwudniowe wycieczki. Takie

wycieczki traktowane są jak terapia, dzięki której seniorzy wyciągani są z domu, by chociażby nie przesiadywać całymi dniami przed telewizorem. Nie należy jednak generalizować, gdyż jest wielu seniorów, którzy czekają na wycieczki i bardzo chętnie w nich uczestniczą. Seniorzy ponadto mają poczucie odpowiedzialności za to co się dzieje w naszym mieście tzn. czynnie uczestniczą w budowaniu społeczeństwa obywatelskiego. Stąd współpraca z Radami Osiedli, a także z Radą Miejską Wrocławia. Członkowie Związku cieszą się, że są w gronie dostrzeganych. Daje to poczucie docenienia pomimo, że działalność seniorów w większości przypadków odbywa się poprzez działania „analogowe”. Seniorzy dostrzegają pracę Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego i są wdzięczni za wszelką działalność, podpowiadanie w czym mogą się realizować, czy inicjowanie działań tego podmiotu na rzecz wrocławskich seniorów. Wielu seniorów bardzo chętnie współpracuje z Polskim Towarzystwem Walki z Kalectwem. Współpraca odbywa się bardzo podobnie jak współpraca z rodzinami dzieci z chorobą Downa. Zdaniem Przewodniczącej Związku, poprzez obserwację ludzi ciężiej doświadczonych przez los, seniorzy wiedzą, że nie ma co narzekać na cholesterol czy na astmę, kiedy widzi się pełnych chęci do życia ludzi bardzo chorych. Takie podejście pomaga seniorom lepiej funkcjonować. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu wspiera seniorów w zakresie zapomogowym. Są to nieznaczące kwoty, bo składki członkowskie są niskie, ale często bardzo oczekiwane, gdyż wielu seniorów jest w bardzo trudnych sytuacjach życiowych. Seniorzy są wspomagani także przez Wrocławskie Centrum Seniora, a przed wojną w Ukrainie mogli także liczyć na pomoc z Banku Żywności. Wraz z początkiem wojny takie możliwości skończyły się. Żeby tylko wyliczyć działania Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów to należy wymienić: obchody Światowego Dnia Inwalidy, Międzynarodowy Dzień Seniora, spotkania Świąteczne, festyny, pikniki, grzybobrania, spotkania klubowe, imprezy taneczne inne spotkania okolicznościowe co stanowi integrację na poziomie 15 tys. osób.

Głos zabrała także Przewodnicząca Oddziału Fabryczna Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu, która zaznaczyła, że Oddział Fabryczna, który teraz liczy 2302 członków, jest największym w całym rejonie, nie tylko we Wrocławiu. Mimo tego, że alternatywa dla osób starszych jest duża, gdyż we Wrocławiu działa 120 Klubów Seniora, jest wiele stowarzyszeń Senioralnych to do Związku ludzie także przychodzą. Robią to chętnie, gdyż widzą tutaj także ciekawą ofertę. Zapewne gdyby jej nie było, to ludzie nie przychodziliby. Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu, robi więc wiele, żeby ludzi zachęcać seniorów. Oferty są rozkładane w formie ulotek w ZUS-u i w MOPS-ie. Oddział Fabryczna podzielony jest na 14 Kół. Przewodniczący tych kół robią wszystko, aby swoich członków utrzymać i im pomagać. Nawiązywane są więc kontakty z lekarzami, kosmetologami, fryzjerami, którzy przychodzą nieodpłatnie. Seniorzy chętnie uczestniczą w takich spotkaniach i są bardzo zadowoleni. Odnośnie Banku Żywności to był on dla członków dużym magnesem. Od początku wojny Związek niczego nie otrzymuje z Banku Żywności, mimo to liczba członków zwiększyła się niemal o 500 członków. Podsumowując należy zaznaczyć, że Stowarzyszenie Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów jest najstarszą organizacją senioralną. Pod taką nazwą funkcjonuje od ponad 50 lat i stale jest atrakcyjny dla osób starszych.

Na zakończenie wypowiedzi Przewodnicząca Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Wrocławiu podziękowała Dyrektorce Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego za współpracę, za zrozumienie potrzeb seniorów i pomoc, która jest okazywana za każdym razem, kiedy Związek się o nią zwraca.

Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej, Zdrowia i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej Wrocławia Pani Agata Gwadera-Urlep podziękowała Gościom za wypowiedzi, a następnie przeszła do realizacji kolejnych punktów porządku posiedzenia.

Ad VII

VII Sprawy bieżące

Ad 1

Realizacja Planu pracy Komisji pkt 5. - Organizacja czasu wolnego dla seniora w aspekcie społecznym

Goście zaproszeni do omówienia zagadnienia to Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego, Z-ca Dyrektorki ds. międzypokoleniowej aktywizacji społecznej we Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego oraz Kierowniczka Przestrzeni Trzeciego Wieku w WCRS-ie

Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego na początku poinformowała zebranych, że wyniki z GUS-u pokazywały iż w czerwcu ubiegłego roku we Wrocławiu mieszkało 179 259 osób w wieku 60+. We Wrocławiu mieszka 133 osoby w wieku 100 + i co roku ta liczba przyrasta. Jest 6546 osób w wieku pomiędzy 90, a 99 lat.

Gościni zaznaczyła, że w ramach realizacji przez Wrocławskie Centrum Rozwoju Społecznego swoich zadań, najważniejszym celem jest, aby uczynić Wrocław za lat 20, czy 30, miastem jak najbardziej przyjaznym dla mieszkańców.

Prezentacja przedstawiona przez Kierowniczkę Zespołu-Przestrzeń Trzeciego Wieku we Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego stanowi załącznik nr 6 i została załączona do papierowej wersji niniejszego protokołu.

Ad 2

Realizacja Planu pracy Komisji pkt 7. - Organizacja czasu wolnego dla seniora w przestrzeni kultury i sztuki.

Goście zaproszeni do omówienia tematu to Dyrektorka Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego, Z-ca Dyrektorki ds. międzypokoleniowej aktywizacji społecznej w WCRS-ie, Kierowniczka Przestrzeni Trzeciego Wieku w WCRS-ie Zastępczyni Dyrektora Wydziału Kultury Urzędu Miejskiego Wrocławia.

Opracowanie pt. „Miasta przyjazne do życia dla osób starszych” przedstawione przez Zastępcę Dyr. Ds. międzypokoleniowej aktywizacji społecznej w WCRS-ie stanowi załącznik nr 7 i zostało załączone do papierowej wersji niniejszego protokołu.

Zastępczyni Dyrektora Wydziału Kultury Urzędu Miejskiego Wrocławia zabierając głos wskazała, że we Wrocławiu jest 25 miejskich instytucji kultury, które na organizowane wydarzenia zapraszają nie tylko seniorów ale wszystkich Wrocławian. Wiele z instytucji kultury posiada programy dedykowane seniorom. Są to głównie domy kultury oraz Biblioteka Miejska. Wszystkie instytucje kultury współpracują z Wrocławskim Centrum Rozwoju Społecznego i z Wrocławskim Centrum Seniora przy różnych miejskich programach. Współpracują także przy projektach ogólnopństwowych np. przy programie „Weekend z kulturą”, który organizowany przez Ministerstwo Kultury. Instytucje organizując programy skierowane do Seniorów bardzo często oferują większe zniżki niż program miejski Nasz Wrocław. Wiele imprez nie jest biletowanych. Wydział Kultury współpracuje także z organizacjami pozarządowymi, które są dobrze poinformowane w potrzebach mieszkańców. Duże znaczenie ma tutaj zastosowane zniżki np. do kin. Kino Nowe Horyzonty stosuje dla seniorów zniżki większe niż 30%. Domy kultury w wielu dzielnicach mają w swoich propozycjach zajęcia artystyczne, edukacyjne oraz rekreacyjne dla seniorów. Są zajęcia, które pomagają poruszać się seniorom w świecie cyfrowym. Seniorzy chętnie uczestniczą w nich, tak jak wielu chętnie uczestniczy w zajęciach rekreacyjnych, artystycznych, plastycznych i w chórach.

Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej, Zdrowia i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej Wrocławia Pani Agata Gwadera-Urlep podziękowała Zastępczyni Dyrektora Wydziału Kultury Urzędu Miejskiego Wrocławia za przedstawienie niektórych programów wrocławskich instytucji kultury.

Ad. VIII

Wolne wnioski

W dniu 7 marca br. wpłynęła odpowiedź od Prezydenta Wrocławia Pana Jacka Sutryka na pismo, które Komisja wystosowała w sprawie Centrum Medycznego MEDIX.

Radni zapoznali się z treścią pisma.

Radni nie wnieśli wolnych wniosków.

Ad. IX

Przyjęcie protokołu nr 31.

Radni bez uwag przyjęli protokół nr 31.

Pani Agata Gwadera-Urlep Przewodnicząca Komisji podziękowała wszystkim gościom, którzy zabrali głos, przygotowali prezentacje i przybyli na posiedzenie Komisji by porozmawiać z radnymi. Podziękowała także radnym za czynny udział w posiedzeniu.

Następnie zamknęła posiedzenie Komisji.

Na tym zakończyło się posiedzenie Komisji ds. Polityki Senioralnej, Zdrowia i Bezpieczeństwa Rady Miejskiej Wrocławia.

Przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej, Zdrowia i Bezpieczeństwa Agata Gwadera-Urlep

Protokół sporządziła Grażyna Ferensowicz