



P. A. Moidak  
 JWCRS  
 wpł. 06-10-2021 (2)  
 00316334/2021  
 L. dz.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Wrocławia ✓
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka ✓

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja SPECJALIŚCI DZIECIOM <sup>1)</sup> nr KRS 0000894384 ul. Chorwacka 16 / 32, 51-107 Wrocław, Polska tel. 530 531 047 ✓ adres www strony: <a href="https://lekarskimokiem.pl">https://lekarskimokiem.pl</a>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Browarska tel. 663374621 kontakt@lekarskimokiem.pl Agnieszka Ptak tel. 609861473 agnieszka.ptak@awf.wroc.pl

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	WARSZTATY EDUKACYJNE DLA RODZIN			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	22.10.2021	Data zakończenia	20.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Aktualnie obserwuje się duże zainteresowania tematami związanymi z pielęgnacją oraz rozwojem noworodków i niemowląt. Łatwa dostępność do informacji jest z jednej strony ułatwieniem, z drugiej zaś powoduje duży chaos. Niejednokrotnie trudno jest zweryfikować treści, które są wiarygodne i wspierające od tych, które zamiast pomóc mogą zaszkodzić. Jako specjaliści pracujący na co dzień z rodzinami obserwujemy dużo lęku i stresu, jaki towarzyszy świeżo upieczonym rodzicom. Często odbierając im poczucie wiary we własne siły i kompetencje. Nie bez znaczenia pozostają wtedy rady dziadków i innych członków rodziny, które zaczynają się od zadania: „Za naszych czasów...”.</p> <p>Fundacja Specjaliści Dzieciom proponuje wspólną dyskusję wielopokoleniową, która w sposób przystępny, ale oparty na faktach naukowych rozwieje wątpliwości i usystematyzuje wiedzę. W ramach przedstawionego projektu oferujemy seminaria i zajęcia praktyczne o następującej tematyce :</p> <p>1. o podstawowych zagadnieniach, jakie trapią rodziców i dziadków w pierwszych 6. miesiącach życia maluszka tj.:</p> <p>Jak nosić, pielęgnować, karmić? Kogo słuchać, gdzie szukać informacji? Czy moje emocje i intuicja są dobre?</p> <p>Jak poszczególni członkowie rodziny mogą budować wspólną wspierającą się wioskę? Jak pomagać, by nie przeszkadzać?</p> <p>Jednocześnie w trakcie projektu przedstawimy prawidłowe, fizjologiczne zachowania niemowląt. Pokażemy co jest normą, a kiedy warto szukać pomocy. Podpowiemy jak w prosty ale efektywny sposób tworzyć przestrzeń przyjazną dla rozwoju dziecka i relacji wielopokoleniowej.</p>				

Zajęcia będą prowadzone w formie seminariów i zajęć praktycznych. Część teoretyczna będzie obejmowała wspomniane wyżej zagadnienia dotyczące wspierania rozwoju maluszka poprzez zabawę i pielęgnację oraz budowanie przyjaznych warunków. W części praktycznej uczestnicy przećwiczą omawiane zagadnienia pod okiem specjalistów.

Podsumowując planowane działania, można je zamknąć w obszarze celów i osiągniętych rezultatów miękkich, które można przedstawiać następująco:

Cele:

- Upowszechnienie wiedzy opartej na faktach naukowych dotyczącej pielęgnacji i rozwoju niemowlęcia w pierwszych sześciu miesiącach życia.
- Obalanie mitów dotyczących budowania bliskości z dzieckiem.
- Obalanie mitów dotyczących karmienia piersią.

Rezultaty:

- Podniesienie kompetencji rodziców w zakresie pielęgnacji rozwoju dziecka.
  - Podniesienie kompetencji w zakresie budowania relacji między dzieckiem, matką, ojcem, babcią i dziadkiem.
  - Podniesienie kompetencji matek w zakresie karmienia piersią i żywienia niemowląt.
2. Rozszerzanie diety i rozwój maluszka po szóstym miesiącu życia budzi wiele emocji i dyskusji. W głowie rodziców, ale również i dziadków pojawia się wiele pytań tj.:

Kiedy rozpocząć rozszerzenie diety?

W jaki sposób rozszerzać dietę dziecku?

W jakiej pozycji je karmić - przecież nie siedzi, czy je posadzić?

Jak zbudować wspierającą atmosferę przy wspólnym rodzinnym stole?

Od takich pytań uginają się fora internetowe. Liczba poradników dotyczących tego tematu wydawanych w postaci cyfrowej ale również papierowej na rynku jest olbrzymia. Ilość informacji jakie ze sobą noszą jest trudna do przyswojenia, a czasem wręcz dezorganizująca. Wiele z pytań pozostaje bez odpowiedzi lub odpowiedzi są niewystarczające.

Zajęcia będą prowadzone w formie seminarium i zajęć praktycznych. Część teoretyczna będzie obejmowała głównie zagadnienia dotyczące wspierania rozwoju maluszka w drugiej połowie pierwszego roku życia poprzez zabawy, aktywności dnia codziennego oraz rozszerzanie diety. W części praktycznej uczestnicy przećwiczą omawiane zagadnienia pod okiem specjalistów.

Podsumowując planowane działania, można je zamknąć w obszarze celów i osiągniętych rezultatów miękkich, które można przedstawiać następująco:

Cele:

- Upowszechnienie wiedzy opartej na faktach naukowych dotyczącej rozwoju, wspomaganie rozwoju w czynnościach dnia codziennego oraz rozszerzania diety w drugiej połowie pierwszego roku życia niemowlęcia.
- Obalanie mitów dotyczących rozwoju i rozszerzania diety po szóstym miesiącu życia.
- Obalanie mitów dotyczących sposobu rozszerzania diety i gotowości do rozszerzania diety maluszka.
- Budowania wspierającej atmosfery przy rodzinnym stole.

Rezultaty:

- Podniesienie kompetencji rodziców w zakresie wspomaganie rozwoju maluszka podczas czynności dnia codziennego.
- Podniesienie kompetencji w zakresie budowania relacji między matka dzieckiem i babcia/ojcem dzieckiem i dziadkiem w drugiej połowie pierwszego roku życia.
- Podniesienie kompetencji matek w zakresie rozszerzania diety maluszka.

**- Zdrowe nawyki żywieniowe u dziecka i jego najbliższych.**

Projekt przeznaczony jest dla rodzin, które oczekują nowego członka lub właśnie pojawił się on na świecie. Nasze spotkania kierujemy do rodzin mniejszych i większych, wielopokoleniowych budowanych przez rodziców, dzieci, dziadków i tych gdzie wielopokoleniowość nie może zostać zrealizowana. Mamy zamiar w taki sposób przekazywać wiedzę, aby budowanie relacji i odnajdywanie się członków rodziny w nowych rolach było spójne i płynne. Przejście od kobiety, do kobiety – matki, a później kobiety - babki oraz tożsamy dojrzewanie w funkcji rodziny mężczyzny, niesie ze sobą wiele wyzwań. Grupa docelowa naszych szkoleń jest wielopokoleniowym mostem, łączącym dziś i kiedyś poprzez małego człowieka. Poprzez projekt nasza Fundacja Specjaliści Dzieciom chciałaby dotrzeć do szerokiego, wielopokoleniowego grona odbiorców, tworzących krąg rodzinny. Harmonogram spotkań zostanie przekazany dotującemu w formie elektronicznej co najmniej z 1-dniowym wyprzedzeniem.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / Źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Umożliwienie uczestnictwa w mieszkańcom Wrocławia w projekcie	10 spotkań – czas trwania min. 2 godziny każde spotkanie	Listy obecności
Przygotowanie i wydruk materiałów	10 spotkań	Lista obecności

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Zarząd Fundacji w osobach Agnieszka Browarska i Agnieszka Ptak prowadził dotychczasowo następujące szkolenia:

Agnieszka Ptak dr n. o kul. fiz. AWF Wrocław, fizjoterapeuta, terapeuta zajęciowy:

- współpraca z Fundacją Promyk Słońca – od 2012 – liczne szkolenia dla specjalistów z zakresu rozwoju diagnozy i terapii noworodków niemowląt i dzieci prowadzone stacjonarnie i online,
- współpraca z Fundacją Evangelium Vitae - od 2013 – prowadzenie zajęć w Szkole Rodzenia, warsztaty i pogadanki w ramach tygodnia rodziny we Wrocławiu, warsztaty dla rodziców wcześniaków w Szpitalu Klinicznym przy ul. Borowskiej (projekt Urzędu Miasta), warsztaty i pogadanki dla rodziców w ramach współpracy ze środowiskiem – na zaproszenie przestrzeni przyjaznych rodzicom min. Kim jest Doula Joanna Kozakiewicz, Jeszcze Bliżej Kasia Romaniczuk.

Agnieszka Browarska lekarz pediatra in spe, CDL

- Organizacja szkoleń dla rodziców i specjalistów w ramach projektu Lekarskim okiem.pl, współpracy z Dolnośląska Izba Lekarską, Centrum Nauki o Laktacji, Fundacją Twórczych Kobiet.

Celem działań realizowanych przez naszą Fundację jest wspieranie dzieci, aby zdrowo i prawidłowo rosły i rozwijały się. Chcemy otaczać rodziny merytorycznym i kompleksowym wsparciem. Dawać wskazówki, aby mogli świadomie podejmować najlepsze w danym momencie życia decyzje dla ich dziecka i całej rodziny. Wszystko co tworzymy, jest zgodne z aktualną wiedzą. W swojej praktyce zawodowej czerpiemy informacje z medycyny opartej na faktach tzw. EBM – evidence based medicine. Biegłe poruszamy się po zaleceniach krajowych towarzystw i organizacji naukowych, jak zagranicznych (m.in. WHO – Światowa Organizacja Zdrowia, UNICEF, AAP – Amerykańska Akademia Pediatrii i in.). Każde z przygotowanych przez nas szkoleń jest kompleksowym opracowaniem zagadnienia z powoływaniem się na literaturę naukową.

Pragniemy z ofertą organizacji docierać do szerokiego grona odbiorców i dzielić się z nim wiedzą, którą mogą wykorzystać w codziennym życiu swojej rodziny dla dobra i przyszłego prawidłowego rozwoju najmłodszych jej członków.

Szkolenia będą odbywać się w miejscach bez barier architektonicznych, dostępnych dla wszystkich, zgodnych z wymaganiami określonymi w Art. 6 Ustawy o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Promocja zadania będzie przeprowadzona za pośrednictwem mediów społecznościowych i strony internetowej [lekarskimokiem.pl](http://lekarskimokiem.pl). Treści opublikowane w mediach społecznościowych będą w pełni dostępne cyfrowo tzn. zamieszczane dokumenty tekstowe będą zawierały czytelną treść i uporządkowaną strukturę, do zdjęć i filmów będą dodawane alternatywne opisy.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących -1 spotkanie 2 prowadzące, 200 zł brutto/h/osoba	8000	8000	0
2.	Koszt przygotowania (wynagrodzenie) i wydruku materiałów szkoleniowych	1250	1250	0
3.	Koszty administracyjne realizacji projektu, w tym: koszty księgowo, rozliczenie faktur, umowy obsługa techniczna (grafika), catering	750	750	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10 000	0

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Agnieszka Brzawska

Data ..... 06.10.2021

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)